

项目建议书表格 Project Proposal Form

Project Title:

项目名称: 零废弃社区议题知识生产与传播项目

Project start and end date (not exceeding 1.5 years):

项目起止日期 (不超过 1.5 年) : _2025 年 6 月 30 日-2026 年 9 月 30 日_

Budget: 1. Requested from UNDP GEF SGP (local currency, not exceeding 450,000CNY) :

预算: 从 UNDP **GEF** 小额赠款申请的经费 (不超过等值 45 万人民币) : ____150000_元____

2. Co-financing (local currency) and partnership:

配套资金 (人民币) 和伙伴关系 (不一定要给予现金, 给予政策、专家、场地等的支持都是伙伴关系)

Donor/local partner 出资方/当地合作伙伴	In cash 现金	In kind 非现金
上海宝山区高境镇明日环保服务中心 (明日之路)		提供项目配套的人力、行政管理、传播宣传等支持, 相关费用共计约折合人民币 47000 元。

3. Total project cost (local currency) : 项目总经费 (人民币) : ____197000_元__

Project Characters 项目特征

Project theory (Tick one) 项目主题 (右键点击“属性”可电子打勾)	Project category (Tick one or more) 项目的社会包容性 (打勾)	
☒ NGO capacity building and Networking to support zero waste community project 支持零废弃社区示范项目的社会组织能力建设和网络建设	☒	Project enhancing community governance capacity and improving multi-stakeholders' participation 增强社区治理能力和提高多利益相关方参与的项目
	☒	Innovative project including governance mechanism innovation, working procedure innovation, technical innovation etc. 创新型项目，包括治理机制、工作方法、技术创新等

About the Applicant:申请机构简介

Name of Organization 机构名称: 上海宝山区高境镇明日环保服务中心 (明日之路)

Organization Registration No. 机构统一社会信用代码: 52310113MJ5165938K

Date of Founding 成立日期: 2024 年 1 月 22 日

Number of members 机构人数: 全职人员___1___名, 兼职人员___5___名。

Person in Charge 负责人: 冯婧

Bank information:银行信息: 开户行___中国农业银行上海高境支行___ 银行开户许可证核准号___J2900462839901___ 帐号

__09051501040031341__ 账户名称 __上海宝山区高境镇明日环保服务中心__

Coordinator 联系人: 冯婧

Address 地址: 上海宝山区吉浦路 551 号 202 室

Phone 电话: 13817242064

Fax 传真:

E-Mail 电子信箱: 13817242064@163.com

Organization Website 机构网站: 微信公众号“明日之路 明日之食”

References (two people from other organization who know your organization well)

推荐人 (来自其他机构、对你机构有充分了解的 2 位推荐人)

1. **Name 姓名** _齐丽丽_ **Title 职务** __副主任__ **organization 机构** __上海市宝山区社会组织服务中心__

telephone 电话 __13681606901__ **email 邮箱** __bsqshzzfwzx@126.com__

推荐信:

明日之路是一家具有创新性的社会组织，机构的 5 位理事均为女性，她们关注可持续议题，致力于推动可持续生活方式，建设可持续的韧性社区。她们能把抽象的信息转化成吸引人的故事，不管是播客、纪录片还是活动，都给人留下深刻印象。2021 年，明日之路策划的零废弃月饼活动被多家媒体报道，在上海引发了很多关注。明日之路策划的其他活动也非常有创意，比如食物漫步、可持续工作坊、餐盘计划，接地气又好玩，形式有创意，体验感非常好，既做了环保科普传播，又促成了普通人就能参与的环保行动。宝山区目前的零废弃社区实践还不多，我们机构非常支持他们申请这次项目，总结全国各地的零废弃社区经验方法，未来可以在宝山区进行推广传播，建设更多零

废弃社区。

2. Name 姓名 郝利琼 **Title 职务** 理事 **organization 机构** 爱芬环保（联合发起人、理事）、零萌公益（理事） **telephone 电话** 13916058552 **email 邮箱** dawahao@qq.com

推荐信:

明日之路是一家很新的社会组织，但我知道明日之路的发起人冯婧关注垃圾分类和零废弃议题至少有 10 年了。她还在澎湃新闻工作时，一直在关注上海的垃圾分类进程，做过很多报道。她曾多次参加过爱芬环保的活动，和爱芬环保一起组织过面向公众的沙龙论坛活动，一直在推动垃圾分类的公共讨论和公共传播。2020 年夏天，她编辑的书籍《垃圾分类的全球经验和上海实践》出版了，我非常喜欢这本书，把这本书推荐给了很多社区、政府和机构。2020 年 12 月，零废弃联盟邀请冯婧来分享这本书，现场受到了诸多好评。这本书记录了上海垃圾分类的复杂进程，深入探讨了各个利益相关方如何推动垃圾分类，引出了很多值得讨论的议题，还分享了全球各地的零废弃经验，是一本国内难得的垃圾分类议题的好书。听说明日之路要申请零废弃议题的项目，我相信凭借他们的专业能力，会做出非常优秀的知识产品，既能深入总结案例，也能促成有影响力的传播。

Brief history of organization (including Number of projects implemented) 机构的简要历史（包括实施项目的数量）：

明日之路，倡导和推广围绕日常生活展开的“衣食住行”相关的绿色低碳可持续生活，以食物教育为起点，通过知识分享、公众体验、影响力传播三种方式，推动韧性社区的可持续发展。2024 年 1 月，明日之路正式注册民非——上海宝山区高境镇明日环保服务中心。

2021 年 3 月，明日之路播客开播，逐渐形成一个关注可持续生活的青年社群。明日之路播客主要关注环境、气候与可持续议题，截至目前，共发布 80 余期播客，总收听量超过 200 万+，播客粉丝量 15000+。2023 年获得 CPA 年度公

益环保类播客。

2021 年中秋节策划的零废弃月饼活动上了热搜，获得广泛媒体报道，包括央视新闻周刊、中国新闻网、上观新闻、大公报、Sixth Tone 等。

2021 年，明日之路发起人筹划纪录片《明日之食》，获得 B 站暗室灯创投会“最佳系列纪录片”提案（2021）、入围中国（广州）国际纪录片节及 CNEX 华人纪录片提案大会（2022）。以纪录片制作为契机，明日之路凝聚起影像创作及可持续传播的共创团队。

2022 年起，明日之路在上海等地组织了 30 多场可持续工作坊、食物漫步等活动，参与人数超过 600 人。品牌项目

“餐盘计划”收集到超过 200 个餐盘故事，并制作成线上 H5 展览和线下展览。

2024 年，明日之路入围第六届上海社会组织公益创新创业大赛（社会组织创业赛道）的复赛，并获得了公益创业潜力奖。

Relevant experience of organization 机构在所申请项目领域的相关经验:

1. 零废弃月饼活动

2021 年中秋节，明日之路与兜着走一起策划了“零废弃月饼”活动。全球每年有三分之一的食物被浪费，然而公众对此并不知晓。在一期播客中，我们聊到，如果找一个食物浪费的代表性食物，可能就是月饼了。月饼浪费背后涉及到过度包装、食物分享与社区连接、食物银行捐赠、食物回收改造等议题。

当时临近中秋，于是我们发起了月饼征集，并邀请大厨将大家捐赠的月饼改造成美食，进行了月饼包装展览，制作了月饼菜单，与参与者共同进行了食物分享，最后将剩余月饼捐赠给食物银行。活动合作伙伴包括开 FUN、绿洲食物银行、捡拾中国、社趣更馨、华阳路街道等。活动意外走红，上了热搜，并受到媒体广泛报道。

一位捐赠月饼的参与者表示：“第一次以这种方式分享月饼，实在是很奇妙，也算是大家一起分担卡路里了。”

“都是朋友送来的月饼，也没办法拒绝。吃不完，又不想直接扔掉，捐出来是一个很好的方式。”参与活动的李女士表示。这样简单的食物交换，让参与活动的居民们分享了美食，也看到了节日背后的食物浪费问题。冯婧觉得，用心对待食物，把食物做得好吃，才是解决浪费的根本办法。用心了，就不忍心浪费了。”

——《月饼吃不完怎么办？别浪费，来根大厨学习“改造”月饼》上观新闻 2021 年 9 月 20 日

除了食物浪费，这次活动也让更多人关注到包装浪费。2022 年 8 月 15 日，《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》新国家标准正式实施，对月饼粽子的包装层数、包装材料、包装成本占销售价格的比例等规定做了修改。这一新规定将对月饼及包装浪费进行限制和引导。

从一次创意的食物工作坊开始，零废弃月饼活动让公众看到了食物背后的问题，体验了改变食物的积极效果，同时间接推动了食物政策的改变。

2. 气候传播播客系列“靠天吃饭”

2024 年 7 月，明日之路入选中华环保联合会的环境公益“新”力量培育项目，策划制作了 5 期播客，借助热门话题和社会关注点，讲述食物与气候变化的关系，拉近普通人与气候变化的距离，讲述更贴近日常生活的气候传播故事。播客内容包括：巴黎奥运所倡导的低碳饮食实践；奶茶背后的塑料垃圾问题及如何减塑；芬兰学校食堂的可持续食物理念；如何用发酵解决食物浪费问题；气候变化如何影响农业以及如何应对。截至目前，5 期播客收听量 4 万+。

3. 微纪录片《万事万物，与我有关》

2023 年世界环境日，作为澎湃新闻 2023BMW 卓越城市讲堂的系列内容之一，明日之路策划制作的微纪录片《万事万物，与我有关》在澎湃新闻发布。纪录片聚焦零废弃岛屿、可持续时尚以及韧性社区等层面的一些具体而微的事情，其中既有人们对自身生活态度的思考，也有对未来世界的期待。绿色可持续涉及万事万物，与每一个人息息相关。

4. 微纪录片《一杯啤酒的价格清单》

2024 年 8 月，明日之路入选中华环保联合会的“益起低碳”策略传播小额资助计划，制作微纪录片《一杯啤酒的价格清单》（时长 20 分钟），探索小微企业可再生能源转型路径。

5. 书籍《垃圾分类的上海实践和全球经验》

2020 年 8 月，由明日之路发起人冯婧编辑的书籍正式出版。2019 年 7 月 1 日，被称为中国“史上最严垃圾分类措施”的《上海市生活垃圾管理条例》正式实施。当时作为澎湃新闻首席编辑的冯婧，一直长期追踪报道上海的垃圾分类进程。

2019 年上海为何要强制推行垃圾分类？这次推广垃圾分类的成效如何？上海的垃圾分类实践经验有哪些可供中国其他城市参考？在全球范围内，还有哪些值得借鉴的垃圾分类经验呢？这本书解答了以上问题，并针对不同读者的需求，包

括普通居民、垃圾分类推广的实践者以及垃圾问题的决策者与研究者，对垃圾——这个无法回避的城市治理问题——进行了一次深入细致的梳理。

Project staff (please indicate names and roles in this project including project team members and financial staff)

项目成员（请说明参与本项目的人员姓名、性别及在本项目中的职责包括项目组成员和财务人员）

1. 冯婧，女，明日之路理事长，明日之路发起人。荷兰代尔夫特理工大学城市规划与设计专业硕士，前澎湃新闻首席编辑，长期探索“解困式报道”和可持续发展的前媒体人。2019 年发起的“社区更新观察团”获澎湃新闻年度专业报道奖；2020 年 8 月，编辑出版了《垃圾分类的全球经验与上海实践》一书；2021 年发起明日之路项目。在本项目中，担任项目负责人，负责项目策划统筹管理，承担项目的行政管理工作，负责知识产品项目的执行，把控整个项目的最终成果。
2. 陆雨昕，女，明日之路理事。兜着走项目发起人，致力于解决食物浪费问题。毕业于英国皇家艺术学院服务设计专业，从业多年的用户体验设计师和 UI 设计师，是一名在社会创新和可持续生活方式上持续探索和发问的斜杠设计师。在本项目中，负责整体项目及知识产品的设计工作，协助知识产品制作的执行。
3. 唐家佳，女，明日之路合作伙伴，德国维斯马应用技术大学建筑学硕士，甄炘社区营造发展中心理事，编织你我项目发起人，零废弃社区营造实践者。在本项目中负责基础资料搜集与调研分析，协助知识产品制作的执行。
4. 刘正荣，男，明日之路财务人员，本项目中担任财务管理工作。

1. Targeted Location and Population : (Briefly Describe location, **coordinates (longitude and latitude) ,geographical details and living conditions of target population, with relevant maps attached)**

目标位置和人口：（简要描述项目点的位置，经纬度**，地理信息和目标人群生活状况，请另加一页附上项目点在中国的位置地图。）**

No. of households: _____ No. of population: _____ Ethnic/Religious representation _____

项目点有多少户: _____ 项目点人数: _____ 项目点民族或宗教组成: _____

Annual average income/person: _____

项目点人均年收入: _____

No. of participating Male _____ No. of participating Female _____ No. of participating children _____

参与项目的男性人数: _____ 参与项目的女性人数: _____ 参与项目的儿童人数: _____

No. of participating households: _____

参加项目的家庭数量: _____

2. Introduction: 背景介绍

- **Baseline assessment** of relevant environmental and socio-economic conditions (The baseline assessment is essential so that changes and impact brought about by the project intervention can be evaluated. It is also important to include an overview of other interventions in the area, both ongoing and planned, by local, national, and international organizations.)

相关环境和社会经济状况的基线信息 (基线信息的评估是必不可少的, 目的是为了评估通过实施项目所带来的改变和影响。描述当地, 国家和国际组织在当地正在进行的项目或计划实施的项目的总体情况也很重要。)

中国零废弃背景

面对日益紧迫的垃圾问题, 2019 年 7 月 1 日, 被称为中国“史上最严垃圾分类措施”的《上海市生活垃圾管理条例》正

式实施。“你是什么垃圾”，这句因垃圾分类而流行的戏谑问话，成为一些上海居民的内心真实写照。事实上，上海自上世纪 90 年代起，已经推行过几轮垃圾分类试点工作，使市民对“垃圾需要分类”的认知逐渐清晰。但由于缺乏完善的全程分类体系及垃圾后端处理体系，几次推行均止步于试点。

在全国层面，2019 年 1 月，中国国务院办公厅印发《“无废城市”建设试点工作方案》，正式推进中国“无废城市”建设工作。2021 年，国家发改委发布《“十四五”循环经济发展规划》，生态环境部发布《“十四五”时期“无废城市”建设工作方案》，提出推动 100 个左右地级及以上城市开展“无废城市”建设。

与“无废城市”类似，国际上很早就提出了“零废弃城市”（Zero Waste City）的概念。国际零废弃联盟 2018 年给出了零废弃的定义：通过负责任的生产、消费，重复利用和妥善回收产品、包装和材料，而不是焚烧和排放污染进入土壤、水或空气，造成对环境或人身健康的危害。

对比“零废弃城市”，中国的“无废城市”有一些区别。根据生态环境部发布的信息：“无废城市”是以创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念为引领，通过推动形成绿色发展方式和生活方式，持续推进固体废物源头减量和资源化利用，最大限度减少填埋量，将固体废物环境影响降至最低的城市发展模式，也是一种先进的城市管理理念。

中国社会以“无废城市”的来回应固体废弃物环境问题的挑战，无疑具有积极意义。然而，无废城市的建设，需要广泛的公众参与和配合。零废弃概念近年已经逐步被公众了解、熟悉，这一生活理念日渐成为风潮。如何调动利益相关者的参与，发挥社会组织的作用，推动绿色生活的普及，实现固体废物问题的多方治理，是“无废城市”建设进程中的关键问题。

——以上内容大部分摘录自《垃圾分类的全球经验和上海实践》一书

本项目背景

本项目主要针对 UNDP/GEF SGP 2022-2024 年度零废弃社区项目。2022 年，联合国开发计划署（UNDP）与万科公益基金会达成合作协议，通过全球环境基金小额赠款计划（GEF SGP）中国项目，联合支持社会组织开展“零废弃社区”发展项目。

过去 3 年，该计划共支持了 15 个零废弃社区示范项目，探索不同的零废弃社区模式，项目地包括青海、广西、天津、北京、江苏、上海、青岛、深圳、成都等省市，项目涵盖城市社区、乡村、岛屿、产业园区、商业区等不同城乡空间。这 15 个零废弃社区示范项目中，4 个已经完成，11 个仍在实施中。

这些零废弃社区项目的实施效果如何？是否达到了零废弃目标？在实施过程中，有哪些值得总结的经验方法？它们遇到了那些困难和挑战？这些案例之间能否有跟多的沟通交流，彼此借鉴学习？这些案例有哪些经验可供其他社区参考？以上问题正是本项目希望研究和探讨的问题。

项目可行性

1) 丰富的零废弃经验积累

明日之路的团队成员长期关注零废弃议题，在垃圾分类、食物浪费、社区花园、社区营造等领域积累了多年经验，既对零废弃有深入的理解，也对社区实践有实操经验。明日之路发起人在 2020 年编辑出版的书籍《垃圾分类的全球经验和上海实践》受到专业认可，同济大学可持续发展与管理研究所所长诸大建教授评价“这是一本媒体编著的有高度的书，讲清楚了垃圾分类不是为分类而分类，而是整个垃圾革命的序曲”，这本书也受到普通读者的喜爱，豆瓣评分 9.2 分。因此，团队有能力梳理本项目的零废弃社区示范项目案例，深入挖掘零废弃议题，将其转化为知识产品。

2) 专业的知识生产能力

明日之路团队成员在城市规划、建筑设计、新闻传播、服务设计、社区营造、可持续发展领域具备专业能力，也有海外求学经历和国际视野。明日之路播客是国内可持续领域的代表之一，2023 年获得 CPA 年度公益环保类播客。明日之路发起人策划的纪录片提案曾获得诸多奖项，明日之路近两年制作的可持续议题的微纪录片作品也获得了业界认可。因此，团队有能力制作出有质量的知识产品，让零废弃社区获益，并通过策划传播传达给公众。

3) 创新的传播策划能力

明日之路团队成员擅长创意策划，比如零废弃月饼活动上了热搜，引发广泛关注和诸多媒体报道（如央视《新闻周刊》栏目）；不长毛面包节通过商户和消费者的有趣互动，倡导减少食物浪费的可持续行动；“编织你我”零废弃创意工作坊回收居民的废旧毛线，通过设计师赋能与创意设计，将废旧毛线重生为可再利用商品。这些活动打破公众对环保活动的刻板印象，用创意策划解决问题，引发公众和媒体的关注。

因此，团队有能力策划出有创意的零废弃活动，推广传播零废弃理念。

• Main problems and needs 主要问题和需求

1. 在 UNDP/GEF SGP “零废弃社区”示范项目层面，各个零废弃社区项目的经验尚未得到梳理，缺乏总结和传播。需要外部视角介入，通过外部力量支持，帮助这些示范项目进行梳理总结和传播；
2. 在“零废弃社区”议题层面，对于更广大的尚未实践零废弃实践的社区而言，他们需要借助一些渠道了解和学习零废弃理念和经验方法。

● **Rationale /Solutions 基本原理/解决方案**

1. 挑选 2-3 个零废弃社区示范项目，通过纪录片跟拍和采访，记录零废弃社区的真实情况，帮助社区梳理零废弃实践的经验方法，讲述零废弃社区的精彩故事；
2. 通过“从零开始”播客系列（4-6 期），梳理 5-8 家零废弃社区项目经验，让零废弃社区讲述自己的故事，既包括成果经验，也包括遇到的挑战与困难。播客制作过程既能帮助零废弃社区换个视角看自己的实践，这些通俗易懂的个人故事也能让公众轻松了解零废弃理念与实践。

● **Anticipated results/outcomes 预期成果**

1. “从零开始”微纪录片 1 部（10-20 分钟），短视频 1-3 条（1-3 分钟）
(成果效果可参考机构项目经验中的微纪录片项目《万事万物，与我有关》、《一杯啤酒的价格清单》)
2. “从零开始”播客系列 4-6 期（每期 40-60 分钟）
(成果效果可参考机构项目经验中的“靠天吃饭”播客系列)

3. Project contribution to the following portfolio outputs and indicators 项目对下列产出和指标的贡献

Please check one or more boxes as appropriate

请在方框内选出一个或多个适合的选项（**右键点击“属性”可电子勾选**）。

NGOs capacities on zero waste community issues improved through capacity building and networking 通过社会组织的能力建设和网络建设，机构在“零废弃”社区议题上的能力得到提升

- ☒ Number of NGOs received training and technical support 得到培训、技术支持的社会组织数量
- ☒ Number of indirect NGOs beneficiaries 间接受益的社会组织数量

- ☒ Number of knowledge products of project 项目产出的知识产品（如出版物、网络公开课、视频等）的数量
- ☒ Direct project beneficiaries disaggregated by gender (individual people)/ 分性别统计的直接项目受益人数
- ☒ Indirect project beneficiaries disaggregated by gender (individual people)/分性别统计的间接项目受益人数

4. Specific objectives in this project (You may consider: What does the project want to change? How will things be different after this project has ended? What will people do differently after participating in the project from what they do now?)

项目的特定目标（你可以考虑：这个项目想改变什么？项目结束后会有什么不同？参与项目后人们会有什么跟现在不同的改变？）

- 1) 通过微纪录片讲述零废弃社区的精彩故事，让更多公众了解零废弃理念。
- 2) 通过播客帮助零废弃社区梳理经验方法，让零废弃社区向公众讲述自己的故事。

Note: When planning proposed activities, please consider time availability of target population and major stakeholders. Seasons and climatic conditions are also important factors. Some activities may readily be carried out using pre-existing community resources, without having to wait for cash transfer from UNDP/GEF SGP.

注：在设计项目活动时，请考虑目标人群和利益相关方的时间有效性以及季节、气候条件等因素。一些活动利用社区已有的资源更易开展，不必等 UNDP/GEF SGP 的汇款到达就可以进行。

Proposed activities to achieve the objectives 为达成目标而建议的活动	Anticipated results 预期的成果	Indicators 衡量指标（必须从表 3 中的指标选项中选取 1 个或多个，说明具体的数量）	Data source 数据来源	Baseline 基线数据
Activity 1. 项目活动 1: “从零开始”微纪录片	根据案例调研情况，挑选 2-3 个零废弃社区示范项目，通过纪录片跟拍和采访，记录零废弃社区的真实情况，讲述零废弃社区的精彩故事。	● 知识产品：微纪录片 1 部（10-20 分钟），短视频 1-3 条（1-3 分钟）； ● 直接受益的社会组织数量：2-3 家“零废弃社区”示范项目实施单位； ● 间接受益的社会组织数量：15 家“零废弃社区”示范项目实施单位； ● 间接受益人群：4 万+（微纪录片及短视频的观看人数）	实地走访、拍摄记录、播放量统计	0
Activity 2. 项目活动 2: “从零开始”播客系列	梳理零废弃社区示范项目经验，让零废弃社区讲述自己的故事，包括成果经验及遇到的困难与挑战。	● 知识产品：播客 4-6 期（每期 40-60 分钟）； ● 直接受益的社会组织数量：5-8 家“零废弃社区”示范项目实施单位； ● 间接受益的社会组织数量：15 家“零废弃社区”示范项目实施单位；	线上深度访谈、播放量统计	0

		● 间接受益人群: 3 万+ (4-6 期播客收听人数)		
--	--	------------------------------	--	--

5. Project Workplan and Monitoring Schedule 项目工作计划及监督时间表

Project Number:	Project Name 项目名称: <u>零废弃社区议题知识生产与传播项目</u>		
Name of Grant Recipient 受款单位名称: 上海宝山区高境镇明日环保服务中心 (明日之路)			
Brief Description of General Objective of Project: 简要描述项目的总体目标: 1) 通过微纪录片讲述零废弃社区的精彩故事, 让更多公众了解零废弃理念。 2) 通过播客帮助零废弃社区梳理经验方法, 让零废弃社区向公众讲述自己的故事。			
Project theory (e.g., zero waste community demonstration, NGOs capacity building and networking) 项目主题 (社会组织零废弃社区议题的能力建设和网络建设)		Project Start and End Dates: 项目起止日期(请精确到日): 2025 年 6 月 30 日-2026 年 9 月 30 日	
Brief Description of Specific Objective #1: 简要说明特定目标 1 (请参考表 3 的产出, 设定相关目标) : 通过微纪录片讲述零废弃社区的精彩故事, 让更多公众了解零废弃理念。			
List the activities necessary to fulfill this		Milestones 进度表 (按月或季度)	

objective. Indicate who is responsible for each activity and an indicator for each outcome. 列出实现上述目标的必要活动，每项活动的负责方及活动成果的指标								
Activity 活动	Responsible Party 负责方	Indicator 指标	2025/07- 2025/09	2025/10- 2025/12	2026/01- 2026/03	2026/04- 2026/06	2026/07- 2026/09	2026/10
1. “从零开始”微纪录片	明日之路	知识产品：微纪录片 1 部（10-20 分钟），短视频 1-3 条（1-3 分钟）	前期调研	跟拍记录	跟拍记录	后期制作	线上发布	提交结项报告
Brief Description of Specific Objective #2: 简要说明特定目标 2（请参考表 3 的产出，设定相关目标）： 通过播客帮助零废弃社区梳理经验方法，让零废弃社区向公众讲述自己的故事。								
Activity	Responsible Party 负责方	Indicator 指标	2025/07- 2025/09	2025/10- 2025/12	2026/01- 2026/03	2026/04- 2026/06	2026/08- 2026/09	2026/10
2. “从	明日之路	知识产品：播客 4-6 期（每期 40-60 分	前期调研、 策划统筹、	前期调 研、	前期调研、 策划统筹、	播客录制 及制作、	播客录制及 制作、	提交结项

零开始” 播客系列		钟)	播客录制及 制作	策划统 筹、 播客录制 及制作	播客录制及 制作	播客发布 (2-3 期)	播客发布 (2-3 期)	报告
Indicate persons responsible for monitoring and progress reports: 说明负责项目监督和进展报告的人			Monitoring and evaluation / Reporting Frequency 监督/报告的频率					
Monitoring and Record-Keeping 监督和存档	冯婧		监督存档	监督存档	监督存档	监督存档	监督存档	监督存档
Progress Reports 进展报 告	冯婧			中期报告		中期报告		结项报告

此表可以根据每个项目的具体情况进行修改。也可另加页以包含所有的项目目标及活动。此表的活动是上面第 10 页表中活动的细分，应与之保持一致。 This form can be modified based on the specific circumstances of each project. Additional pages may added to include all the activities and objectives. The activities indicated in this table are subdivision of and should be in line with the ones in the above table on page 10.

6. Plan to improve community governance 提高社区治理的计划

在本项目的知识产品制作过程中，团队将与零废弃社区进入深入交流，从外部视角协助社区发现社区治理的问题，推动这些零废弃社区找到提升社区治理的方案。

7. Plan to ensure community participation (describe how the relevant communities will be involved in: i) Project planning and design; ii) Project implementation and iii) Project monitoring and evaluation)

确保社区参与的计划（描述相关的社区是如何参与:①项目的规划和设计, ②项目的实施③项目的监督和评估)

与社区的不同利益相关方建立信任关系，在社区活动和知识产品的制作过程中，保证所有参与者的知情、参与和监督权，所有知识产品需通过参与者的同意才会公开发布。

8. Knowledge Management (describe how you plan to capture, share and disseminate the knowledge, lessons learned and good practices gained through the implementation of the project)

知识管理（描述如何计划获取，分享和传播通过项目实施所得到的知识，经验教训，最佳实践)

1. 微纪录片：拍摄零废弃社区示范项目，用纪录片的叙事方式传递零废弃理念，通过明日之路视频号进行线上传播。

2. 播客：对零废弃社区进行深入采访，邀请他们在播客中讲述自己的故事，通过明日之路播客进行线上发布和传播。

9. Participation of Women, youth and disable people (describe how the project takes into consideration the roles and needs of women, youth and disable, and how this project will enhance their capacities and empower them to bring benefits to this project) 女性、青年、残障人士的参与（描述项目如何考虑女性、青年、残障人士的作用和需求，以及项目将如何提升他们的能力，给他们赋权，以给项目带来益处）

明日之路的 5 位理事均为女性，合作伙伴也多为女性。在本项目的制作过程中，团队将继续注重对性别平等和边缘人群参与的议题关注，深入了解这些人群的参与情况，探讨如何提升他们在零废弃社区中的参与，以及他们的参与给零废弃项目带来了哪些改变，总结出相关经验方法，通过知识产品分享给更多利益相关方。

10. Major risk factors and approaches for solution/avoidance: 主要的风险因素及解决/避免的方法

Problems and issues are common in any project implementation. These risk factors should include both internal factors and external factors. Would there be any which are discernible to emerge during project duration? If so, please give a brief solution/prevention to minimize the risk.任何项目实施过程中通常都会存在困难和问题。这些风险因素包括内部因素和外部因素。在项目期间会出现任何可以识别的风险因素吗？如果有的话，请简要说明解决或避免风险的方法。

Risk factors/ problems	Risk rating (High/Medium/ Low)	Approaches for solution/prevention
风险因素/问题	风险等级（高/中/低）	解决/避免的方法

播客系列可能无法挖掘出精彩的故事，比如现有的零废弃社区案例尚未完成，播客嘉宾不擅长聊天分享。	低	团队会与零废弃社区进行深度交流，像媒体采访报道一样，挖掘出项目中值得讨论的议题。即使案例尚未完成，也可以挖掘进展中的发现和收获。不只是展示成功部分，也要展示遇到的困难和挑战。通过精彩内容让听众对零废弃议题产生兴趣。同时对不擅长表达的社会组织进行赋能，提升他们讲故事和宣传的技能。
--	---	---

11. Sustainability of Project Results: 项目成果的可持续性

Please outline the steps to be taken before, during, and at project completion to ensure that once all the SGP funds have been disbursed, the project impact will continue for many years thereafter. Project applicants should plan ahead when all the funding is used up after 3 years or even 5 years and consider the factors that could contribute to the success and continued impact of their project, and address them accordingly.

请概述在项目实施前，实施中和项目结束后采取的各个步奏以确保小额赠款项目的资金支付完毕后，项目的影响还能持续很多年。项目申请者应该提前设想项目资金用完后 3 年甚至 5 年后的情况，考虑确保项目成功和维持项目影响的因素，并相应的加以说明。（请从资金、人员、机制的保障几方面说明）

本项目的知识产品（微纪录片、播客、故事集等）会进行线上发布传播，对零废弃社区感兴趣的社区和机构都可以免费获取，传播效应会长期持续下去。

12. Project Budget: 项目预算

Fill in the figures according to actual needs. If there is no expected expense in some categories, leave the columns blank. If there are other expenses beyond these categories, please adjust this table accordingly and specify. 根据实际需要填写数据。如果某些类别没有预期的花费，请空着不填。如果有超出以下类别的花费，请调整表格并特别说明。

Category of Expense 预算类别		Expected expenditure 预计支出	Grant request from UNDP 从 UNDP 申请的 资金	Co-financing sources 配套资金来源							
				Community 社区		Proponent 申请机构		Government 政府部门		Others 其他	
				Cash 现金	In-kind 非现金	Cash 现金	In-kind 非现金	Cash 现金	In-kind 非现金	Cash 现金	In-kind 非现金
1、 Budget for activities 项目活动预算 (≥ 90%)											
Manpower/labor 人工/劳力		65000	45000				20000				
Training/Seminar/ Workshops, etc. 培训/讨论会 /研讨会等											
Contracts 分包合同		80000	70000				10000				
Equipment/Furniture 设备		0	0								
Others 其他	Travel/lodging/meal 交通食宿	22000	15000				7000				
	Outreach and knowledge management 宣传和知识管理	15000	5000				10000				
Miscellaneous 杂费		0	0								
Subtotal 小计 (1)		182000	135000				47000				
2、 Admin budget 行政管理预算 (≤ 10%)											
申请机构财务管理费		6000	6000								
申请机构行政费用		9000	9000								
Subtotal 小计 (2)		15000	15000								
Total (1) + (2) 合计		197000	150000				47000				

Note: This table should be adjusted and expanded as needed. Please attach the detail of estimate in separate sheets. 注：此表可根据需要调整和扩充。请单独附上详细的财务表。

Projected expenditures under UNDP fund per tranche during project cycle 项目周期内每笔支付赠款的预期支出 (不含配套资金)

Expenditure Category 支出类别		tranche 1, [local currency] 第1笔 (申请UNDP 资金总额的 50%, 人民 币)	tranche 2, [local currency] 第2笔 (申请UNDP 资金总额的 40%,人民 币)	tranche 3, [local currency] 第3笔 (申请UNDP 资金总额的 10%,人民 币)	Total, [local currency] 合计 (人民 币)	% Total of UNDP fund 占UNDP资金总 预算的%
Manpower/labor 人工/劳力		22500	18000	4500	45000	30%
Training/Seminar/ Workshops, etc. 培训/讨论会 /研讨会等		0	0	0	0	0
Contracts 分包合同		35000	28000	7000	70000	47%
Equipment/Furniture 设备		0	0	0	0	0
Others 其他	Travel/lodging/meal 交通食宿	7500	6000	1500	15000	10%
	Outreach and knowledge management 宣传和知识管 理	2500	2000	500	5000	3%

Miscellaneous 杂费	0	0	0	0	0
Administrative cost 行政管理开支	7500	6000	1500	15000	10%
Total 合计	75000	60000	15000	150000	100%

附件 2: 项目预算表格 (不填, 请在网站下载 excel 模板)

详细预算内容	预算类别 [1]	预计的支出			从 UNDP 申 请的资金	配套资金			
		单价	数量	合计		现金	非现金	捐献机构名称	捐赠机构类别[2]
1. 活动预算 (≥90%)									
活动 1[3]:									
	请选择								请选择
	请选择								请选择
小计									
活动 2:									
	请选择								请选择
	请选择								请选择
小计									
.....									请选择
项目评估									
1 人参加 2 天总结会	请选择								请选择
小计									
(1) 项目活动总预算									
2. 行政管理预算[4] (< 10%)									
	行政经费								请选择
	行政经费								请选择
(2) 行政管理总预算									
预算合计(1) + (2)									
[1]预算类别包括: a.人力/劳力, b.培训/研讨会/讨论会等, c.分包合同, d.设备, e.其他: 宣传和知识管理, f.其他: 交通食/宿, g.杂费, h.行政经费									
[2]捐赠机构类别包括: a.社区, b.申请机构, c.政府机构, d.科研机构, e.私营企业, f.其他									
[3] 请填写每项项目活动名称, 此处与项目建议书表格 5: 项目工作计划所列活动相一致。									
[4] 请具体填写行政管理预算的详细内容, 如: 申请机构人员补贴, 申请机构行政办公、行政费用等。									