BEISHAN NATURE SCHOOL

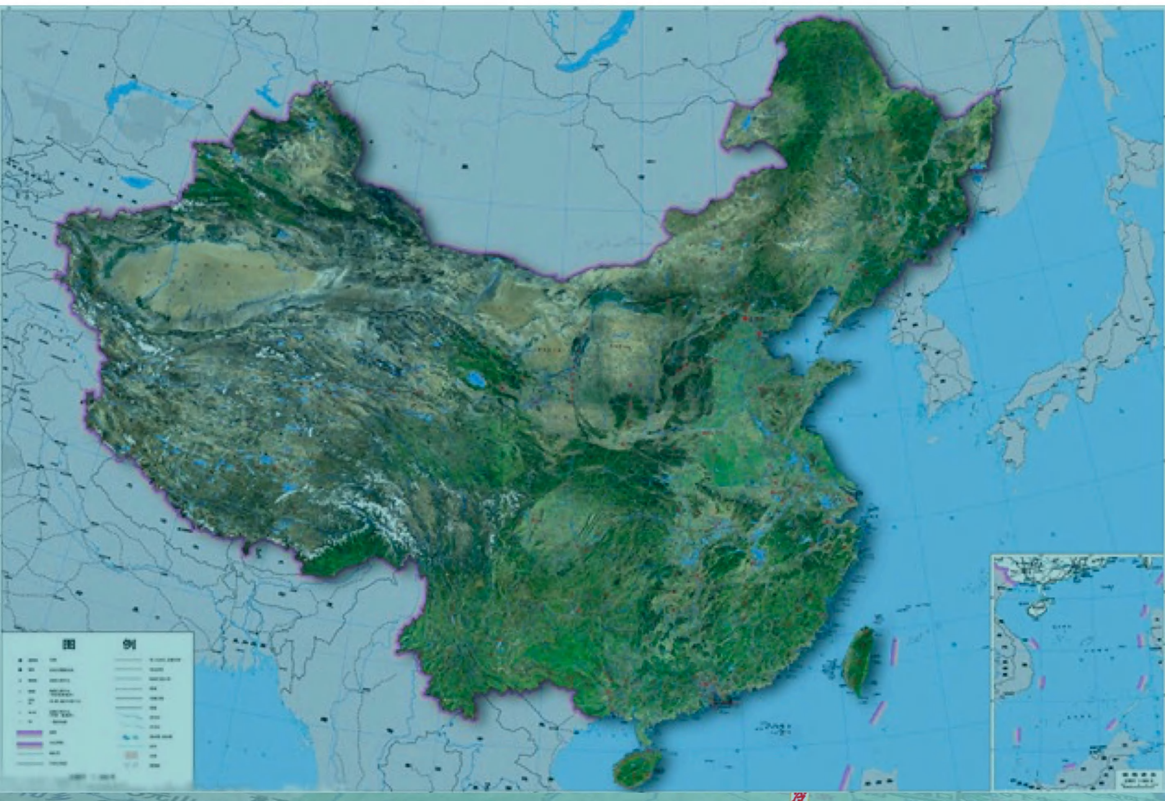
北山森林自然学校

常见生物名录

北山森林
自然学校

01 地理气候人文

GEOGRAPHY, CLIMATE AND HUMANITIES



青海省互助北山林场地处互助县东北部，祁连山东端，大通河中下游，祁连山支脉冷龙岭南域，支脉达坂山北坡，南北宽40公里，东西长60公里，海拔2100m-4308m。

互助县北山林场

林区总面积11.27万公顷，是青海省森林分布相对集中，森林面积和积蓄量都较大的天然次生林区之一，林区内自然资源丰富，分布的植物群系多达30余个。

目前已定名的高等植物1209种，野生动物近200种，林区内分布有树龄在200年以上的古树38株，有湿地资源2583.8公顷 。

北山林场地处高原性内陆气候区，但因大面积山体阻碍冷空气南下，又阻挡沿大通河而上的季风，形成了年降水量600毫米以上，湿润宜人的森林小气候。

林区及周边人口以土族、藏族和汉族为主，村民多放牧牛羊，种植药材和青稞，生活朴实而舒缓。

02 植被与生境

VEGETATION AND HABITAT

北山林场森林覆盖率达78.95%，因海拔跨度大，可直观感受植物群落呈现丰富的垂直变化。

代表树种：祁连圆柏、青海云杉、青杆、油松、山杨、白桦、红桦、小叶杨。

高山草甸带遍布高原三杰：杜鹃、龙胆和报春，以及舌唇兰、绿绒蒿、甘肃雪灵芝等国家二级保护植物。

03 木本植物介绍

INTRODUCTION TO WOODY PLANTS

暴马丁香 *Syringa reticulata*
木犀科植物

小叶杨 *Populus simonii*
杨柳科植物

山杨 *Populus davidiana*
杨柳科植物

青杨 *Populus cathayana*
杨柳科植物

冬瓜杨 *Populus purdomii*
杨柳科植物

白桦 *Betula platyphylla*
桦木科植物

红桦 *Betula albosinensis*
桦木科植物

糙皮桦 *Betula utilis*
桦木科植物

油松 *Pinus tabuliformis*
松科植物

青杆 *Picea wilsonii*
松科植物

青海云杉 *Picea crassifolia*
松科植物

祁连圆柏 *Juniperus przewalskii*
柏科植物

04 灌木植物介绍

INTRODUCTION TO SHRUB PLANTS

金露梅 *Potentilla fruticosa*
蔷薇科植物

银露梅 *Potentilla glabra*
蔷薇科植物

蓝果忍冬 *Lonicera caerulea*
忍冬科植物

唐古特忍冬 *Lonicera tangutica*
忍冬科植物

沙棘 *Hippophae rhamnoides*
胡颓子科植物

陇蜀杜鹃 *Rhododendron przewalskii*
杜鹃花科植物

头花杜鹃 *Rhododendron capitatum*
杜鹃花科植物

百里香杜鹃 *Rhododendron thymifolium*
杜鹃花科植物

05 草本植物介绍

INTRODUCTION TO HERBS

问荆 *Equisetum arvense*
木贼科植物

荨麻 *Urtica fissa*
荨麻科植物

圆穗蓼 *Polygonum capitatum*
蓼科植物

甘肃雪灵芝 *Arenaria kansuensis*
石竹科植物

矮金莲花 *Trollius farreri*
毛茛科植物

山莨菪 *Anisodus tanguticus*
茄科植物

高乌头 *Aconitum sinomontanum*
毛茛科植物

铁棒槌 *Aconitum pendulum*
毛茛科植物

甘青铁线莲 *Clematis tangutica*
毛茛科植物

五脉绿绒蒿 *Meconopsis quintuplinervia*
罂粟科植物

多刺绿绒蒿 *Meconopsis horridula*
罂粟科植物

唐古红景天 *Rhodiola algida* var. *tangutica*
景天科植物

05 草本植物介绍

INTRODUCTION TO HERBS

黑蕊虎耳草 *Saxifraga melanocentra*
虎耳草科植物

东方草莓 *Fragaria orientalis*
蔷薇科植物

湿生扁蕾 *Gentianopsis paludosa*
龙胆科植物

刺芒龙胆 *Gentiana aristata*
龙胆科植物

毛建草 *Dracocephalum rupestre*
唇形科植物

藓生马先蒿 *Pedicularis muscicola*
玄参科植物

火绒草 *Leontopodium leontopodioides*
菊科植物

暗绿紫堇 *Corydalis melanochlora*
罂粟科植物

马蔺 *Iris lactea*
鸢尾科植物

广布小红门兰 *Ponerorchis chusua*
兰科植物

绶草 *Spiranthes sinensis*
兰科植物

兜被兰 *Neottianthe pseudodiphylax*
兰科植物

05 草本植物介绍

INTRODUCTION TO HERBS

突脉金丝桃 *Hypericum przewalskii*
藤黄科植物

康藏荆芥 *Nepeta prattii*
唇形科植物

乳突拟耧斗菜 *Paraquilegia anemonoides*
毛茛科植物

柳兰 *Chamerion angustifolium*
柳叶菜科植物

喉毛花 *Comastoma pulmonarium*
龙胆科植物

花锚 *Halenia corniculata*
龙胆科植物

水晶兰 *Monotropa uniflora*
鹿蹄草科植物

祁连獐牙菜 *Swertia przewalskii*
龙胆科植物

香薷 *Elsholtzia ciliata*
唇形科植物

大火草 *Anemone tomentosa*
毛茛科植物

萹蓄 *Gentianopsis barbata*
蓼科植物

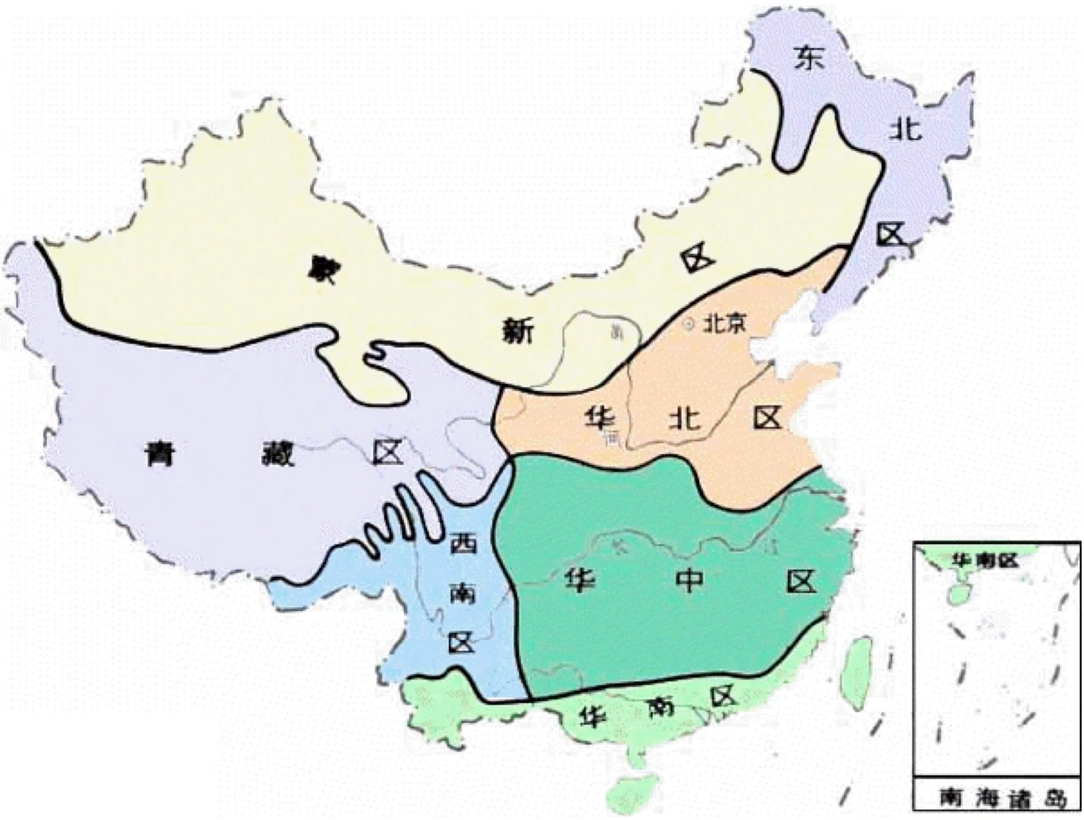
水母雪兔子 *Saussurea medusa*
菊科植物

06

动物地理区系和动物介绍

INTRODUCTION TO FAUNA AND ANIMALS

由于地貌对陆生动物的迁移和演化有巨大的影响，不同地理位置上的动物种类常相差巨大。北山林场位于中国动物地理区系中的青藏区，其它几个区分别是东北区、蒙新区、华北区、华中区和西南区。



青藏区动物种类相对贫乏，以适应高原生境的种类为主，并不乏特有种。兽类中啮齿类和有蹄类繁盛，鸟类则拥有多种高山雉类和雪雀、岭雀、高山兀鹫等高海拔种。

喜马拉雅旱獭 *Marmota himalayana*

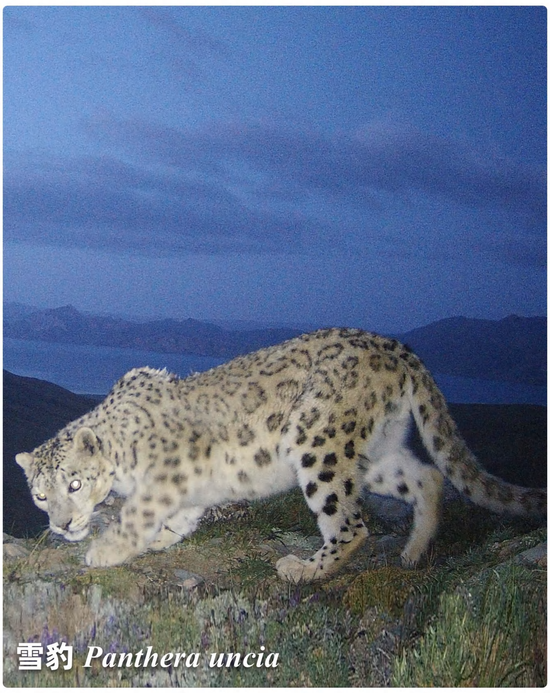
06

动物地理区系和动物介绍

INTRODUCTION TO FAUNA AND ANIMALS

鼠兔 *Ochotonidae spp.*

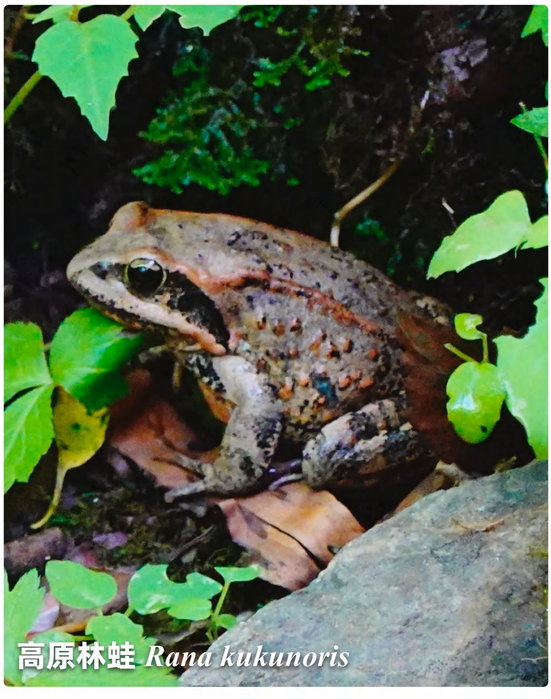
岩羊 *Pseudois nayaur*



雪豹 *Panthera uncia*

高原兔 *Lepus oiostolus*

香鼬 *Mustela altaica*



高原林蛙 *Rana kukunoris*

07 鸟类介绍

INTRODUCTION TO BIRDS

大斑啄木鸟 *Dendrocopos major*
啄木鸟科

胡兀鹫 *Gypaetus barbatus*
鹰科

岩鸽 *Columba rupestris*
鸠鸽科

高山兀鹫 *Gyps himalayensis*
鹰科

大鵟 *Buteo hemilasius*
鹰科

红嘴山鸦 *Pyrrhocorax pyrrhocorax*
鸦科

灰背伯劳 *Lanius tephronotus*
伯劳科

橙斑翅柳莺 *Phylloscopus pulcher*
莺科

河乌 *Cinclus cinclus*
河乌科

灰头鸫 *Turdus rubrocanus*
鸫科

蓝额红尾鸲(雄) *Phoenicurus frontalis*
鹟科

黑喉红尾鸲(雌) *Phoenicurus hodgsoni*
鹟科

07 鸟类介绍

INTRODUCTION TO BIRDS

赭红尾鸲(雄) *Phoenicurus ochruros*
鹟科

鹪鹩 *Troglodytes troglodytes*
鹪鹩科

白喉红尾鸲(雄) *Phoenicurus schisticeps*
鹟科

白眉朱雀 *Carpodacus dubius*
燕雀科

白鹡鸰 *Motacilla alba*
鹡鸰科

红喉歌鸲 *Calliope calliope*
鹟科

红尾水鸲(雄) *Phoenicurus fuliginosus*
鹟科

黑鹳 *Ciconia nigra*
鹳科

白顶溪鸲 *Phoenicurus leucocephalus*
鹟科

淡眉柳莺 *Phylloscopus humei*
柳莺科

山噪鹛 *Pterorhinus davidi*
噪鹛科

橙翅噪鹛 *Trochalopteron elliotii*
噪鹛科

07 鸟类介绍

INTRODUCTION TO BIRDS

领岩鹨 *Prunella collaris*
岩鹨科

粉红胸鹨 *Anthus roseatus*
鹡鸰科

戴菊*Regulus regulus*
戴菊科

鸲岩鹨 *Prunella rubeculoides*
岩鹨科

普通朱雀(雄) *Carpodacus erythrinus*
燕雀科

普通朱雀(雌) *Carpodacus erythrinus*
燕雀科

褐头山雀 *Poecile montanus*
山雀科

赤麻鸭 *Tadorna ferruginea*
鸭科

松鸦 *Garrulus glandarius*
鸦科

蓝马鸡 *Crossoptilon auritum*
雉科

宝兴歌鸫 *Turdus mupinensis*
鸫科

雉鸡 *Phasianus colchicus*
雉科

北山森林
自然学校

gef
GLOBAL ENVIRONMENT FACILITY
INVESTING IN OUR PLANET

SGP The GEF Small Grants Programme

原上草 | ཀུན་ལས་ལྷན།
青海省原上草自然保护中心
Plateau Nature Conservancy

UNDP
Empowered lives.
Resilient nations.

北山林场
青海·互助
BEI SHAN FOREST FARM

BEISHAN NATURE SCHOOL