

### 气候变化

“气候变化”通常指全球变暖，由于人类活动，尤其是工业革命以来化石燃料消耗的急剧增加，大气中二氧化碳等温室气体的浓度升高而导致的气候变化。科学家认为气温上升2℃，将是人类在地球生活彻底改变的临界点，这时全球暖化将失控加剧，全球暖化让极圈冰层加剧消失，溶解冰层继而让全球暖化加剧，全球暖化将成为难以预测的连锁反应。

### 低碳生活

低碳生活（low-carbonlife）可以理解为：减少二氧化碳的排放，就是低能量、低消耗、低开支的生活。它是一种生活方式，更是一种可持续发展的环保责任。

### 绿色“5R准则”

- Reduce 节约资源，减少污染
- Reevaluate 绿色消费，环保选购
- Reuse 重复使用，多次利用
- Recycle 垃圾分类，循环回收
- Rescue 救助物种，保护自然



发展更低碳 未来更美好  
Lower Carbon Better Future



## 绿水青山 就是金山银山

必须树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，坚持节约资源和保护环境的基本国策，像对待生命一样对待生态环境，统筹山水林田湖草系统治理，实行最严格的生态环境保护制度，形成绿色发展方式和生活方式，坚定走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，建设美丽中国，为人民创造良好生产生活环境，为全球生态安全作出贡献。

广东省低碳发展促进会 宣

### 碳达峰碳中和

碳达峰：指在某一个时点，二氧化碳的排放达到峰值不再增长，之后逐步回落。

碳中和：指企业、团体或个人测算在一定时间内直接或间接产生的温室气体排放总量，通过植树造林、节能减排等形式，以抵消自身产生的二氧化碳排放量，实现二氧化碳“零排放”。

### 中国双碳目标

2020年9月22日，中国在第七十五届联合国大会上宣布：中国力争2030年前二氧化碳排放达到峰值，努力争取2060年前实现碳中和目标。



### 中国减碳路线图

实现碳排放达峰 2020-2030年

快速降低碳排放 2031-2045年

深度脱碳，实现碳中和 2046-2060年





守护地球未来  
选择低碳

### 01 少买不必要的衣服

每人每年少买一件不必要的衣服可节约约 2.5 千克 标准煤，相应减排二氧化碳 6.4 千克。如果全国每年有 2500 万人做到这一点，就可以节约约 6.25 万吨标准煤，减排二氧化碳 16 万吨。

### 02 每月手洗一次衣服

如果每月用手洗代替一次机洗，每台洗衣机每年可节约约1.4千克标准煤，相应减排二氧化碳3.6千克。如果全国1.9亿台洗衣机都因此每月少用一次，那么每年可节约约26万吨标准煤，减排二氧化碳68.4万吨。



### 03 选用节能洗衣机

节能洗衣机比普通洗衣机节电50%、节水60%，每台节能洗衣机每年可节约约3.7千克标准煤，相应减排二氧化碳9.4千克。如果全国每年有10%的普通洗衣机更新为节能洗衣机，那么每年可节约约7万吨标准煤，减排二氧化碳17.8万吨。

### 04 减少住宿宾馆时的床单换洗次数

床单、被罩等少换洗一次，可省电0.03度、水13升、洗衣粉22.5克，相应减排二氧化碳50克。如果全国8880家星级宾馆采纳“绿色客房”标准的建议（3天更换一次床单），每年可综合节约约1.6万吨标准煤，减排二氧化碳4万吨。

### 05 做个“光盘族”

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。少浪费0.5千克粮食（以水稻为例），可节约约0.18千克标准煤，相应减排二氧化碳0.47千克。如果全国平均每人每年减少粮食浪费0.5千克，每年可节约约24.1万吨标准煤，减排二氧化碳61.2万吨。

### 06 减少不必要的肉类消费

在肉类食物中，以生产牛肉、羊肉所排放的二氧化碳最多。如果全国平均每人每年少吃0.5千克牛肉，每年可节约约35.3万吨标准煤，减排二氧化碳91.1万吨。

其实每个人心里都有一位环保家



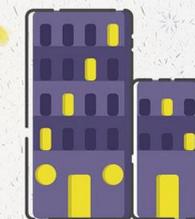
我是行动者  
美丽中国

### 09 合理使用空调

少用空调多开窗；尽量享用自然风；国家提倡制冷温度26℃，没每调高一度，可节电百分之七；选用节能空调，一台节能空调比普通空调每小时少耗电0.24度；出门前3分钟关空调。

### 10 使用节能灯具

以高品质节能灯代替白炽灯，不仅减少耗电，还能提高照明效果。以11瓦节能灯代替60瓦白炽灯，每天照明4小时计算，1支节能灯1年可节电约71.5度，相应减排二氧化碳68.6千克。



### 11 随手关灯、关电器

养成在家随手关灯、关电器的习惯，每户每年可节约约4.9度，相应减排二氧化碳4.7千克。如果全国3.9亿户家庭都能做到，那么每年可节约约19.6亿度，减排二氧化碳188万吨。

### 12 不要过度装修

简单的家居装修不仅减少木材、钢材铝材、建筑陶瓷的使用，减少碳排放量，而且宽敞的居室通风良好，有利于身体健康；家里多养花种草，绿化居室环境。

### 13 选择徒步和公共交通

在路途距离不远的情况下，尽量选择步行或骑自行车，尽量搭乘公共交通工具。如果出行到8公里外的地方，乘坐轨道交通工具可以比乘汽车减少1700克二氧化碳排放量。

### 14 每月少开一天车

小轿车行驶每公里节约排放二氧化碳0.22千克。有车族每月少开一天，每车每年可节油约44升，相应减排二氧化碳98千克。

### 15 选购小排量汽车

汽车耗油量通常随排气量上升而增加。排气量为1.3升的车与2.0升的车相比，每年可节油294升，相应减排二氧化碳647千克。如果全国每年新售出的轿车（约382.89万辆）排气量平均降低0.1升，那么可节油1.6亿升，减排二氧化碳35.4万吨。



乐享  
低碳生活

### 16 注意科学用车

汽车车况不良会导致油耗大大增加，而发动机的空转也很耗油。通过及时更换空气滤清器、保持合适胎压、及时熄火等措施，每辆车每年可减少油耗约180升，相应减排二氧化碳400千克。如果全国1248万辆私人轿车每天减少发动机空转3-5分钟，并有10%的车况得以改善，那么每年可节油6.0亿升，减排二氧化碳130万吨。

