

项目建议书表格 Project Proposal Form

Project Title:

项目名称: 青海省玉树市哈秀乡甘宁村帕卓巴零废弃社区建设项目

Project start and end date (not exceeding 2 years):

项目起止日期 (不超过 2 年) : 2023 年 12 月-2025 年 12 月 31 日

Budget: 1. Requested from UNDP GEF SGP (local currency, not exceeding 300,000CNY) :

预算: 从 UNDP GEF 小额赠款申请的经费 (不超过等值 30 万人民币): 30 万人民币

2. Co-financing (local currency) and partnership:

配套资金 (人民币) 和伙伴关系 (不一定要给予现金, 给予政策、专家、场地等的支持都是伙伴关系)

Donor/local partner 出资方/当地合作伙伴	In cash 现金	In kind 非现金
三江源生态环境保护协会		
玉树市林草局、哈秀乡政府、甘宁村委会		
三江源设计师联盟		

3. Total project cost (local currency) : 项目总经费 (人民币) : 30 万人民币

Project Characters 项目特征

Project theory (Tick one) 项目主题（右键点击“属性”可电子打勾）	Project category (Tick one or more) 项目的社会包容性（打勾）	
☒ zero waste community demonstration project 零废弃社区项目	☒ 两类	Project dealing with all categories domestic waste through a systematic approach 全品类垃圾系统性循环的项目
	☐ 三类 ☐ 四类	
	☒	Project strengthening women's leadership and empowering women's participation in zero waste community development 增强女性在零废弃社区中的领导力和赋能女性参与零废弃社区发展的项目

About the Applicant: 申请机构简介

Name of Organization 机构名称: 玉树州游牧生态文化保护协会

Organization Registration No. 机构统一社会信用代码: 51632700MJX126681B

Date of Founding 成立日期: 2021-06-10

Number of members 机构人数: 全职人员 3 名, 兼职人员 10 名。

Person in Charge 负责人: 昂江

Bank information: 银行信息: 开户行 中国农业银行股份有限公司玉树市民主路支行 银行开户许可证核准号 J8580000382201 帐号 28701001040019069 账户名称 玉树州游牧生态文化保护协会

Coordinator 联系人: 戴木木

Address 地址:

Phone 电话: 18905692002

Fax 传真:

E-Mail 电子信箱: amu118@163.com

Organization Website 机构网站:

References (two people from other organization who know your organization well)

推荐人 (来自其他机构、对你机构有充分了解的 2 位推荐人)

1. **Name 姓名**__东周群培__ **Title 职务**__秘书长__ **organization 机构**__三江源生态环境保护协会__ **telephone 电话**
__13997464322__ **email 邮箱**__331977569@qq.com__
2. **Name 姓名**__尹杭__ **Title 职务**__中心负责人__ **organization 机构**__青海省雪境生态宣传教育与研究中心__ **telephone 电话**
__177 1847 5606__ **email 邮箱**__yinhang@gangri.org__

Brief history of organization (including Number of projects implemented) 机构的简要历史 (包括实施项目的数量):

2008 年, 甘宁村的环保带头人堪布昂江加入三江源生态环境保护协会的环保人网络, 学习基础的环保知识。2012 年, 通过三江源协会和阿拉善 SEE 三江源环保人网络项目, 堪布昂江在甘宁村推动社区健康教育活动 5 次, 开展老年人生活文化节 4 次, 并于之后创建了“游牧文化促进学堂”。学堂组织当地牧人在草原上捡垃圾超过 20 次, 完成了甘宁周边 100 多个水源的调查, 进行了十几次水源文化祭祀活动。目前, 在堪布昂江的推动下, 甘宁村每家每户 365 天记录环保日记, 包括全球气候变暖对高原生态的影响等, 最小的记录者年仅 13 岁。

2015 年, 带着通过传统道德教育, 发展适应新时代的游牧乡村可持续生产生活方式的心愿, 以及面临着游牧文化促进学堂没有收入不可持续的困境, 堪布昂江在学堂的基础上带领当地牧人成立了甘宁村的第一个牧民合作社, 即玉树市甘宁“帕卓巴”游牧民专业合作社, 尝试制作黑帐篷等传统游牧物件自我造血。2017 年起, 通过邀请三江源设计师联盟等机构的专家对帕卓巴进行培训, 帕卓巴利用三江源

当地的牦牛毛等材料制作了挎包、灯罩、帽子等物件，初步实现了社区的可持续发展。帕卓巴的大部分成员为单亲家庭的孩子、孤儿、女性、及残障人士，这些社区中的弱势群体也因此获得了体面的收入和尊严。

2021 年，带着要进一步开展更专业的环保工作、进一步结合游牧文化与生态保护的想法，堪布昂江成立了玉树州游牧生态文化保护协会，开展垃圾分类、垃圾危害宣讲等活动，尝试将甘宁村打造为零废弃社区。

Relevant experience of organization 机构在所申请项目领域的相关经验:

协会的前身“游牧文化促进学堂”在垃圾问题上有丰富的经验，曾组织当地牧人在草原上捡垃圾超过 20 次，完成了甘宁周边一百多个水源的调查，进行了十几次水源文化祭祀活动。目前，在堪布昂江的推动下，甘宁村每家每户 365 天记录环保日记，包括全球气候变暖对高原生态的影响等，最小的记录者年仅 13 岁。

协会的前身“玉树市甘宁帕卓巴游牧民专业合作社”在将废弃物回收利用上有丰富的经验，曾与三江源设计师联盟的专家等合作设计出牛毛挎包，羊毛绳挂件等多项艺术产品，并被多家国内知名媒体报导。

此外，帕卓巴在社区建设与社区弱势群体赋能上也有丰富经验，曾开展过多次社区健康教育、藏文扫盲、老年人生活文化节等，帕卓巴的许多成员也均为女性、残障人士等，在参与帕卓巴各项活动的过程中获得了技能、收入、尊严、快乐等多方面的赋能和成长，也促进了家乡的环境保护与可持续发展。

Project staff (please indicate names and roles in this project including project team members and financial staff)

项目成员（请说明参与本项目的人员姓名、性别及在本项目中的职责包括项目组成员和财务人员）

昂江，男，项目负责人

洛松，男，项目官员

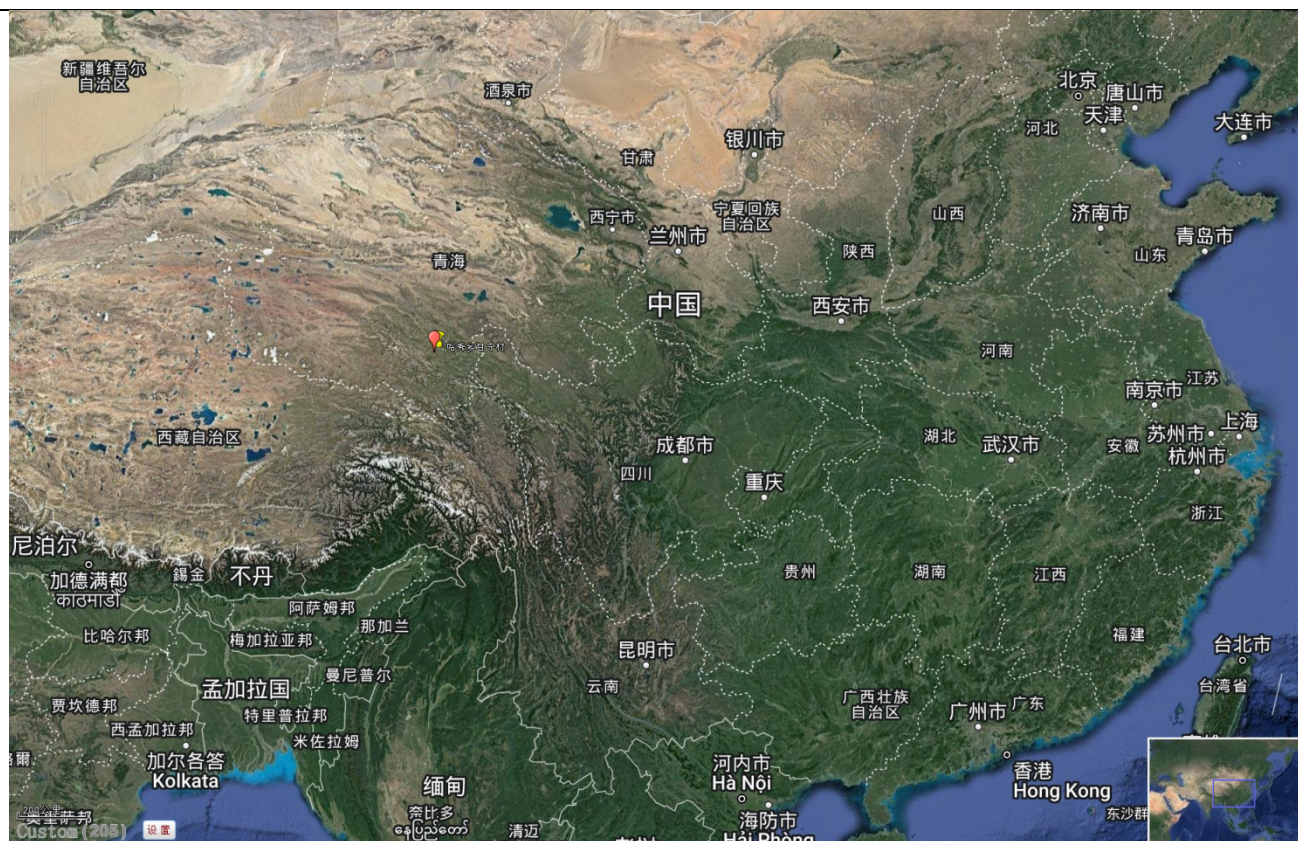
朋措，男，财务人员

李雨航，女，项目报告和财务报告的撰写和整理

1. Targeted Location and Population :(Briefly Describe location, coordinates (longitude and latitude) ,geographical details and living conditions of target population, with relevant maps attached)

目标位置和人口：（简要描述项目点的位置, 经纬度，地理信息和目标人群生活状况,请另加一页附上项目点在中国的位置地图。）

项目点位于青海省玉树藏族自治州玉树市哈秀乡甘宁村，经纬度: g96.18611813,33.44440533(GCJ-02 坐标)。项目点大部分地区为高寒草甸生态系统，气候寒冷常年温度在零度以下，平均海拔 4700 米。项目点总人口约 1300 人，绝大多数为藏族牧民。



No. of households: _____ No. of population: _____ Ethnic/Religious representation _____

项目点有多少户: 300

项目点人数: 1300

项目点民族或宗教组成: 藏族, 信仰藏传佛教

Annual average income/person: _____

项目点人均年收入：1099 元

No. of participating Male _____ No. of participating Female _____ No. of participating children _____

参与项目的男性人数： 20 参与项目的女性人数： 30 参与项目的儿童人数： 5

No. of participating households: _____

参加项目的家庭数量： 26

2. Introduction: 背景介绍

- **Baseline assessment** of relevant environmental and socio-economic conditions (The baseline assessment is essential so that changes and impact brought about by the project intervention can be evaluated. It is also important to include an overview of other interventions in the area, both ongoing and planned, by local, national, and international organizations.)

相关环境和社会经济状况的基线信息（基线信息的评估是必不可少的，目的是为了评估通过实施项目所带来的改变和影响。描述当地，国家和国际组织在当地正在进行的项目或计划实施的项目的总体情况也很重要。）

甘宁村当地平均海拔 4700 米，气候严酷，多年均气温-0.4℃，被称作“野牦牛也颤抖的地方”。当地绝大多数地区为高寒草甸生态系统，经调查分布有至少 100 个水源地，生态环境极其脆弱。当地野生动植物数量丰富，是雪豹、金雕等多种国家一级保护动物和藏狐、赤狐等多种国家二级保护动物的栖息地。甘宁村人口约 348 户，1300 多人，其中 99.9%为牧人，当地人均纯收入为 1099 元，一户人家一年产生的白色垃圾再利用价值 5000 元（碳酸饮料、一次性用品、各种塑料包装等）。

甘宁村地处偏远，直到 2022 年才通电，绝大多数生活物资为从外界购买，其中许多为不可降解的塑料制品等。据协会先前的社区工作中了解，当地社区的大多数牧民有使用不可降解材料的习惯，并缺少对垃圾危害的认识，各村产生的垃圾数量约 15 吨。目前当地没有垃圾回收站点，最近的垃圾回收站在 100 公里外的玉树市。老百姓不知道白色垃圾的危害，协会通过宣传教育从观念上出发使老百姓认识到

垃圾的危害。然后进行垃圾分类，将垃圾分为可回收与不可回收，可回收部分送往垃圾回收的站点，不可回收部分送往当地政府修建的垃圾填埋场。其次，旧衣服和布料做成旧衣改造的环保袋。甘宁村作为三江源生态环境保护协会孵化的 7 个社区之一，自 2008 年起便在环保带头人堪布昂江的带领下加入协会的环保人网络，开展了垃圾清理、垃圾危害宣讲、野生动植物与水源调查等多项活动。在 2015 年，甘宁村成立了帕卓巴合作社，在三江源设计师联盟等的支持下开发了黑帐篷、毛毡帽子、毛毡背包等一系列零废弃生态产品，并于 2021 年由堪布昂江牵头成立了玉树州游牧生态文化保护协会以开展专业的环保工作。目前长期参与手工艺及各项环保工作的牧人共有 20 余名。

- **Main problems and needs 主要问题和需求**

在甘宁村生态环境本就脆弱的情况下，大量外来垃圾显著增加了当地环境的负担，危害了多种国家级保护动物的安全，其对水源造成的污染也危害到下游众多居民的健康。当地的垃圾污染背后主要源自三个问题的影响：

问题 1：当地垃圾回收处理的基础设施不足。当地至今没有方便牧人使用的垃圾回收站点，最近的站点也在 100km 之外的玉树市。许多牧民不得不将无处安放的垃圾丢弃在草原上，或是集中倾倒填埋和焚烧。而缺乏垃圾分类的知识也导致各种垃圾混合在一起，即使运到垃圾回收站也难以被回收利用。此外，在许多垃圾仍有回收利用价值的情况下，当地没有成熟的系统和技术将这些垃圾变废为宝，无法减少污染和不必要的浪费，也影响了牧民对垃圾回收处理的重视度。

问题 2：当地牧民对垃圾的认识和环保意识不足。过去三江源牧区传统生活用具和日常饮食大都取自牦牛等牲畜，可以自行降解。习惯了将用过的物品丢在草原上的牧民对近几十年才在牧区出现的“现代”垃圾对环境的危害认识不足，往往也采取同样的方式处理塑料瓶等不可降解的废弃物品。而社区女性作为在家里更多参与垃圾处理的人群，在垃圾分类处理方面有比男性更多的知识，却少有对外表达分享经验和对垃圾认识的机会。此外，在现代消费主义价值观冲击下，当地传统的生态文化有所减弱，许多牧民对对家乡的爱护之心也在降低。

问题 3：当地在垃圾问题上缺少真正有影响力和示范作用的案例。当地牧民长期习惯集体生活，会学习和效仿社区内其他人的做法，然而这种对社区团结有帮助的“从众心理”在面对乱扔垃圾问题时却有反效果。目前，社区内需要一些家庭带头进行垃圾分类、回收利用等活动，作为社区内其他牧民的榜样。此外，目前牧民们已普遍认可外界科学等知识的重要性，但在垃圾问题（如何分类处理、回收的价值等）上当地社区极为缺乏源自外界的信息反馈，这也影响到牧民们在垃圾处理上的行为改变。

- **Rationale /Solutions 基本原理/解决方案**

项目采用国际上垃圾处理中较受认可的 3R 原则，即 Reduce 减少垃圾，Reuse 再利用垃圾，Recycle 回收垃圾。协会相信，只有在垃圾处理的这三个维度上均采取有效措施，才能打造真正的零废弃社区。

Reduce 减少垃圾：协会计划由当地德高望重的环保带头人堪布昂江带头，邀请外界垃圾领域的专家，在甘宁村和其相邻区域的云塔村、阿龙村、冈让村、哈秀乡（共 12 个生产队）开展一系列关于垃圾危害的宣传教育。宣传教育的内容将包括垃圾的基本种类、常见的不可回收垃圾、常见可回收垃圾的回收处理方法、垃圾对草场/水源/野生动物/家畜/牧人自己健康等的危害、垃圾的替代性用品、以及爱护家乡环境的传统生态文化的重要性，从而同时增加牧民的垃圾相关知识和环保意识，从源头减少当地牧民产生的垃圾。同时，协会将在甘宁村周边受垃圾影响大的区域开展多次垃圾清理活动，减少环境中已有垃圾造成的危害。对于无法实现经济价值转换的垃圾，减量主要通过（1）对现有垃圾进行集体回收、分类和再利用来减少垃圾的存量、（2）对社区进行宣传教育，减少一次性用品的使用，在个人生活中减少垃圾的产生，促进观念的转变；（3）对持续产生的垃圾进行分类、回收、再利用来实现大量垃圾减少。完全无法处理的垃圾将运输到政府建立的垃圾填埋站进行填埋。

Recycle 回收垃圾：协会将与玉树州林草局等政府部门合作，由熟悉当地情况的三江源生态环境保护协会协助，向牧民普及适应当地的垃圾分类的知识，在村委会集中房周边选择一个示范点作为垃圾分类回收站点，由于我们回收的垃圾都是干垃圾，并在回

收站马上进行分类和处理，因此不存在污染地下水的问题，并回收站也不在水源地附近。鼓励社区成员从源头进行垃圾分类后送至此处，并定期将这些分类好的垃圾送往政府的垃圾回收站。从而既能减少因垃圾混合不可回收而带来的污染和浪费，又能通过售卖易拉罐等分类好的垃圾为当地牧民带来一定收入。计划在村委会集中房周边选择一个远离水源地的示范点，主要回收干垃圾，并在回收站马上进行分类和处理，从而规避污染地下水的隐患。在垃圾分类上，协会将根据前期基线调研成果和各牧户的参与积极性，从当地牧民中选出 26 户形成垃圾分类与零废弃示范户，以提高社区分类垃圾意识。此外，协会将组织这些家庭中的女性建立女性垃圾处理小组，开展垃圾处理记录、经验分享等活动，以促进社区整体垃圾回收意识和能力的提升。

Reuse 再利用垃圾：协会将善用帕卓巴与外界设计师合作开发零废弃艺术产品的经验，在三江源设计师联盟等专业伙伴的帮助下，将废木头、废衣料、废铁皮等垃圾进行再利用，设计出适合当地牧民使用的生活用品和给孩子的玩具，同时以三江源雪山、草原、野生动植物等为主题设计一系列环境艺术装置，能够生动形象体现垃圾污染对三江源环境的危害。这些垃圾再利用制作的艺术品和生活用品将由社区内残障人士、女性等弱势群体进行制作，并由设计师与她们一同前往上海、广州等内地城市参加艺术巡回展，由社区女性对外进行三江源垃圾回收处理、垃圾危害、垃圾再利用经验等的分享，从而在减少垃圾污染、改变社区对垃圾认识的同时赋权社区内弱势群体，实现多方合作交流，打造社区建设与知识共同创造（knowledge co-production）的典型案列，促进整个三江源地区的零废弃经验分享。目前，通过本土环保人及社区老百姓来旧衣回收改造环保袋、挂布、地毯、懒人沙发等活动已经有初步基础；2 号、5 号塑料在地无污染的方式改造成特色挂件产品。目前联系到了可持续再生材料研发的相关企业联合生产此类产品，他们有很成熟的设备和运营经验。还有其他部分玻璃瓶、塑料瓶身跟当地毛毡、废旧的布料结合设计成坐禅花瓶、还会瓶身上绘画三江源的本土动物和植物。在目前我们自己已有的平台上进行宣传和销售，代工本土老百姓生计可持续发展。（目前这一类产品比较受欢迎，但市场需要慢慢来推动）

- **Anticipated results/outcomes 预期成果**

1. 甘宁村及周边区域 80%的牧民了解了垃圾的危害，环保意识有明显提高，不再将任何垃圾随意丢弃到草原上，垃圾对草场/水源/野生动物等造成的危害直接降低，进入垃圾回收站的垃圾数量减少。
2. 甘宁村内部根据社区内的垃圾种类和垃圾情况，形成了社区自发回收、分类、运送的垃圾处理模式，垃圾回收站的工作负担降低。同时在社区内形成 13 个由女性主导的垃圾分类示范家庭和 13 个零废弃示范家庭，并形成由女性组成的垃圾回收处理小组，带动零废弃社区的建设和垃圾问题中的女性赋权。
3. 甘宁村牧民回收分类的垃圾在外界设计师的协助下变废为宝，成为生活用品与环境艺术装置等，同时社区内女性等弱势群体前往城市参加垃圾艺术巡回展分享垃圾回收处理的相关经验，形成零废弃社区建设知识共同创造与多方合作参与的最佳案例，并进一步赋权女性。将垃圾不可回收部分送往当地政府修建的垃圾填埋场。
4. 在项目周期（每个项目 2 年）内，通过 3R 废弃物管理原则减少进入环境的固体废弃物数量，至少 30000 公斤每年。

3. Project contribution to the following portfolio outputs and indicators 项目对下列产出和指标的贡献

Please check one or more boxes as appropriate

请在方框内选出一个或多个适合的选项（右键点击“属性”可电子勾选）。

3.1 Zero waste community model established through multi-stakeholders' engagement 通过多方参与建立零废弃社区的范式

☒ Carry out community waste audits or baseline surveys to find out the baseline quantity and type of community waste, identify the possibility of recycling, potential cost savings (economics), and assess what additional strategies (investments) are needed to promote source classification and reduction, recycling, reuse, resource regeneration, and composting (Please note that the baseline research for the project site itself is mandatory and should be completed during project implementation at the latest)/开展社区废弃物审计或基线调查，摸清社区废弃物的基线数量和类

型，识别回收利用的可能性、潜在节省的费用（经济性），评估需要采取哪些额外的策略（投入）推动源头分类、源头减量、回收、重复使用、资源再生、堆肥（请注意，针对项目点本身的基线调研活动是必做项，应最晚在项目实施过程中完成）

☒ The quantity of solid waste into the environment, landfill or incinerator directly avoided through 3R's waste management principle during project cycle (2 years for each project) /在项目周期（每个项目 2 年）内，通过 3R 废弃物管理原则减少进入环境、填埋场的固体废弃物数量（公斤）

☐ The quantity of hazardous waste avoided leakage into the environment or be taken environmentally sound treatment through establishment of the safe temporary storage point 通过建立有害废弃物的安全暂存点，避免进入环境或得到环境无害化处置的家庭危险废弃物数量（公斤）

☒ The rate of resident participation in community waste management 居民参与社区废弃物管理的比率（%）

☒ Direct project beneficiaries disaggregated by gender (individual people)/ 分性别统计的直接项目受益人数

☐ Indirect project beneficiaries disaggregated by gender (individual people)/分性别统计的间接项目受益人数

4. Specific objectives in this project (You may consider: What does the project want to change? How will things be different after this project has ended? What will people do differently after participating in the project from what they do now?)

项目的特定目标（你可以考虑：这个项目想改变什么？项目结束后会有什么不同？参与项目后人们会有什么跟现在不同的改变？）

1) _在甘宁村及周边区域最大程度降低当前和未来垃圾对环境的直接污染，在甘宁村形成大多数垃圾分类回收的自发处理模式_

2) _通过社区女性等弱势群体的参与和赋权由点到面推动零废弃社区的建设，并为三江源的垃圾回收处理带来女性视角与声音_

Note: When planning proposed activities, please consider time availability of target population and major stakeholders. Seasons and climatic conditions are also important factors. Some activities may readily be carried out using pre-existing community resources, without having to

wait for cash transfer from UNDP/GEF SGP. Please note that the baseline research for the project site is mandatory and should be completed during project implementation at the latest.

注：在设计项目活动时，请考虑目标人群和利益相关方的时间有效性以及季节、气候条件等因素。一些活动利用社区已有的资源更易开展，不必等 UNDP/GEF SGP 的汇款到达就可以进行。请注意，针对项目点本身的基线调研活动是必做项，应最晚在项目实施过程中完成。

Proposed activities to achieve the objectives 为达成目标而建议的活动	Anticipated results 预期的成果	Indicators 衡量指标（必须从表 3 中 2 个产出的指标选中选取 1 个或多个，说明具体的数量）	How to calculate the indicators 指标的计算方式	How to verify the indicators 指标的验证方式	Baseline 基线数据	Data Source 数据来源
Activity 1. 项目活动 垃圾危害宣讲会 1-1、由堪布昂江和外界专家以甘宁村为中心，辐射覆盖云塔村，冈让，阿龙，哈秀乡开展大规模宣讲 1-2、由堪布昂江前往各村的残障人士家中进行入户宣讲	让牧人了解到垃圾危害、不可回收垃圾种类，并承诺不再乱扔垃圾	1. 宣讲会至少覆盖 300 位牧人； 2. 对至少 30 户残障人士进行入户宣讲	1. 统计宣讲会和入户宣讲的次数	1. 会议策划案、照片；	0	协会、三江源协会、哈秀乡政府、村委会、垃圾运输工作人员
Activity 2. 项目活动 垃圾回收利用艺术设计与分享	利用艺术赋能当地废旧垃圾再利用，同时突出社区女性领导人的带头作用	1.3 名当地社区女性居民参与活动组织	1. 计算线上线下参与艺术巡回展和垃圾回收处理分享的人数，以	1. 活动照片、主要女性参与者信息；	0	协会

1. 邀请外界设计师，与专业伙伴合作，将当地废旧垃圾进行再利用，设计适合当地牧民使用的生活用品、儿童玩具和以三江源雪山、草原、野生动植物等为主题的环境艺术装置； 2. 为当地社区培养女性带头人，在线上线下传播女性在零废弃社区建设中的价值和重要性，并与设计师一同前往上海、广州等内地城市参加艺术巡回展，进行三江源垃圾回收处理的知识与经验分享。		和经验分享中； 2. 6 种生活用品和儿童玩具的设计稿； 3. 10 件环境艺术装置； 4. 6 名及以上残障人士参与； 5. 通过再利用在项目周期（每个项目 2 年）内，减少进入填埋场的固体废弃物数量至少 50 公斤每年	及社区女性、残障人士的参与人数； 2. 设计稿数量统计； 3. 回收的固体废弃物称重	2. 艺术品照片和设计稿； 3. 调查实际垃圾数量 结合媒体与线下人数统计传播人数。		
Activity 3. 项目活动 社区自行垃圾分类模式建设	鼓励甘宁村及周边居民自觉参与垃圾	1. 在项目周期（每个项目 2 年）内，减少	1. 记录垃圾回收站每年收集的由牧民放置的各类	垃圾数量由协会定期进行称重记录。	0	协会

3-1. 在甘宁村及周边各村组织垃圾分类培训会，普及垃圾分类知识； 3-2. 在甘宁村委会下建立一个垃圾分类回收站，预计面积100 平方米，有防风网等基础设施 3-3. 用发放奖状的方式鼓励甘宁村牧人及周边村子积极参与零废弃社区建设	分类，并为其建立必要的基础设施	进入环境、填埋场的固体废物至少 6000 公斤每年； 2. 居民参与社区废弃物管理的比率（%），达到80%； 3. 至少 50 户牧民形成长期稳定分类并运输垃圾的习惯； 4. 至少 10 吨垃圾在被分类后放到垃圾回收站，可以进行回收再利用。	可回收垃圾的数量 2. 对每次前来放置分类垃圾的牧民进行记录，如至少每两月来一次，则证明已形成分类习惯 3. 回收的固体废物称重	分类习惯由协会持续进行记录汇总。		
---	------------------------	--	---	-------------------------	--	--

Activity 4. 项目活动 社区常规垃圾清理与回收运输 协会组织当地牧民定期在甘宁村极其周边污染严重区域清理垃圾，对清理的垃圾进行分类、称重、并运输至州上的垃圾回收站	实现常规垃圾清理与回收的常规化	1. 一年内组织至少 10 次的清理工作，每次 20 人参与； 2. 两年间甘宁村及周边区域各村至少共有 30 吨垃圾被清理并分类，运输至垃圾回收站； 3. 在项目周期（每个项目 2 年）内，通过 3R 废弃物管理原则减少进入环境的固体废弃物数量至少 15 吨每年，两年 30 吨。	1. 组织活动次数和参与人数； 2. 由协会在每次垃圾清理中进行称重和统计	1. 活动照片； 2. 甘宁村及周边区域各村运输至垃圾回收站的垃圾重量的统计数据	0	协会
---	------------------------	--	---	--	----------	-----------

Activity 5. 项目活动 女性垃圾回收处理利用小组与示范家庭建设 5-1. 选取参与了垃圾分类培训的家庭建设为垃圾分类（离城市较近）/零废弃（属于纯牧区）示范家庭，并为示范家庭购置少量必需（非一次性）生活用品 5-2. 突出示范家庭中女性的管理职能，并从中选出一些女性组成三江源女性垃圾回收处理小组，记录垃圾回收处理中的经验并接受基本环保工作培训。	建立家庭示范效应，赋能社区女性	1. 当地社区形成 13 户垃圾分类示范家庭和 13 户零废弃示范家庭； 2. 形成至少包括 8 名成员的女性垃圾回收处理环保小组； 3. 居民参与社区废弃物管理的比率（%），达到约 10% 分性别统计的直接项目受益人数，26 名女性	1. 如至少每两月来垃圾回收站放置分类垃圾一次，则成为垃圾分类示范家庭； 2. 如家中无一次性用品，则是零废弃家庭； 3. 女性环保小组成员掌握基本电脑使用、公众演讲、环保日记记录技能； 4. 通过每次活动统计以及定期深入居民家访谈来计算居民参与废弃物管理比率和受益女性人数的统计	1. 垃圾分类示范家庭由协会在垃圾回收站的记录得出。 2. 零废弃家庭由协会的入户调查得出。 3. 女性环保小组成员能力由三江源生态环境保护协会进行基本考核得出。	0	协会
--	------------------------	---	--	--	----------	-----------

5. Project Workplan and Monitoring Schedule 项目工作计划及监督时间表

Project Number:	Project Name 项目名称: 青海省玉树市哈秀乡甘宁村帕卓巴零废弃社区建设项目	
Name of Grant Recipient 受款单位名称: 玉树州游牧生态文化保护协会		
Brief Description of General Objective of Project: 简要描述项目的总体目标:在甘宁村最大程度降低垃圾对环境的污染和实现绝大多数垃圾的回收利用, 通过社区弱势群体的参与和赋权实现零废弃社区的建设		
Project theory (e.g., zero waste community demonstration,) 项目主题 (如零废弃社区) 零废弃社区		Project Start and End Dates: 项目起止日期(请精确到日): 2023.12 - 2025.12.31
Brief Description of Specific Objective #1: 简要说明特定目标 1 (请参考表 3 的 2 个产出, 设定相关目标): 1) 在甘宁村及周边区域最大程度降低当前和未来垃圾对环境的直接污染, 在甘宁村形成大多数垃圾分类回收的自发处理模式		
List the activities necessary to fulfill this objective. Indicate who is responsible for each activity and an indicator for each outcome. Please note that the baseline research for the project site is mandatory and should be completed during project implementation at the latest. 列出实现上述目标的必要活动, 每项活动的负责方及活动成果的指标。请注意, 针	Milestones 进度表 (按月或季度)	

对项目点本身的基线调研活动是必做项， 应最晚在项目实施过程中完成。														
Activity 活动	Responsible Party 负责方	Indicator 指标	1 季度	2 季度	3 季度	4 季度	5 季度	6 季度	7 季度	8 季度				最终目标
1 垃圾危害宣讲会 1-1、由堪布昂江和外界专家以甘宁村为中心，辐射覆盖云塔村，冈让，阿龙，哈秀乡开展大规模宣讲 1-2、由堪布昂江前往各村的残障人士家中进行入户宣讲	玉树州游牧生态文化保护协会	1. 宣讲会至少覆盖 300 位牧人； 2. 对至少 30 户残障人士进行入户宣讲	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓

3 社区自行垃 圾分类模式建 设	玉树州游牧 生态文化保 护协会	1. 在项目周 期（每个项 目 2 年） 内，减少进 入环境、填 埋场的固体 废弃物至少 6000 公斤每 年； 2. 居民参与 社区废弃物 管理的比率 （%），达 到 80%； 3. 至少 50 户牧民形成 长期稳定分 类并运输垃 圾的习惯； 4. 至少 10 吨垃圾在被	0	0	1000 公斤 40%	2000 公斤 40%	3000 公斤 40%	4000 公斤 80%	5000 公斤 80%	6000 公斤 80%				12000 公斤 80%
------------------------	-----------------------	---	---	---	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--	--	--	--------------------

		分类后放到垃圾回收站，可以进行回收再利用。												
4 社区常规垃圾清理与回收运输 协会组织当地牧民定期在甘宁村及其周边污染严重区域清理垃圾，对清理的垃圾进行分类、称重、并运输至州上的垃圾回收站	玉树州游牧生态文化保护协会	1. 一年内组织至少 10 次的清理工作，每次 20 人参与； 2. 两年间甘宁村及周边区域各村至少共有 30 吨垃圾被清理并分类，运输至垃圾回收站；3. 在项目周期（每个项目 2 年）内，	0	50000	100000	150000	200000	250000	300000	0				300000

		通过 3R 废弃物管理原则减少进入环境的固体废物至少 15 吨每年，两年 30 吨。												
Brief Description of Specific Objective #2: 简要说明特定目标 2（请参考表 3 的 2 个产出，设定相关目标）： 通过社区女性等弱势群体的参与和赋权由点到面推动零废弃社区的建设，并为三江源的垃圾回收处理带来女性视角与声音														
Activity	Responsible Party 负责方	Indicator 指标	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	最终目标
2 垃圾回收利用 用艺术设计与分享 2.1 邀请外界设计师，与专业伙伴合作，将当地废旧垃圾进行再利用，	玉树州游牧生态文化保护协会	1.3 名当地社区女性居民参与到活动组织和经验分享中； 2.6 种生活用品和儿童	0 人 0 公斤	0 人 0 公斤	0 人 0 公斤	0 人 0 公斤	3 人 50 公斤	3 人 50 公斤	3 人 100 公斤	3 人 100 公斤				3 人 100 公斤

设计适合当地牧民使用的生活用品、儿童玩具和以三江源雪山、草原、野生动植物等为主题的环境艺术装置； 2.2 为当地社区培养女性带头人，在线上线下传播女性在零废弃社区建设中的价值和重要性，并与设计师一同前往上海、广州等内地城市参加艺术巡回展，进行三江		玩具的设计稿； 3. 10 件环境艺术装置； 4. 6 名及以上残障人士参与； 5. 通过再利用在项目周期（每个项目 2 年）内，减少进入填埋场的固体废弃物至少 50 公斤每年											
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

源垃圾回收处理的知识与经验分享。													
5 女性垃圾回收处理利用小组与示范家庭建设 5-1. 选取参与了垃圾分类培训的家庭建设为垃圾分类（离城市较近）/零废弃（属于纯牧区）示范家庭，并为示范家庭购置少量必需（非一次性）生活用品 5-2. 突出示范家庭中女性的	玉树州游牧生态文化保护协会	1. 当地社区形成 13 户垃圾分类示范家庭和 13 户零废弃示范家庭； 2. 形成至少包括 8 名成员的女性垃圾回收处理环保小组； 3. 居民参与社区废弃物管理的比率（%），达到约 10% 分性别统计的直接项目	0	0	5% 0	5% 0	10% 26 人	10% 26 人	10% 26 人	10% 26 人			10% 26 人

管理职能，并 从中选出一些 女性组成三江 源女性垃圾回 收处理小组， 记录垃圾回收 处理中的经验 并接受基本环 保工作培训。		受益人数， 26 名女性												
Indicate persons responsible for monitoring and progress reports: 说明负责项目监督和进展报告的人			Monitoring and evaluation / Reporting Frequency 监督/报告的频率											
Monitoring and Record-Keeping 监督 和存档	昂江		1 次	1 次	1 次	1 次	1 次	1 次	1 次	1 次				共 8 次，每 季度 1 次
Progress Reports 进展 报告	洛松					1 次				1 次				共 2 次，每 年 1 次

此表可以根据每个项目的具体情况进行修改。也可另加页以包含所有的项目目标及活动。此表的活动是上面第 10 页表中活动的细分，应与之保持一致。This form can be modified based on the specific circumstances of each project. Additional pages may added to include all the activities and objectives. The activities indicated in this table are subdivision of and should be in line with the ones in the above table on page 10.

6. Plan to improve community governance 提高社区治理的计划

协会将在项目的设计、实施、评估等各个阶段确保社区成员的参与，并尤其注重女性、残障人士等弱势群体的声音，保证决策过程的开放性和公平性。协会将由环保带头人昂江堪布带头，联合三江源生态环境保护协会等伙伴一同开展项目，以真正走进社区并为社区居民带来多方面资源。协会将安排当地牧民成员全程跟进项目并获取社区成员的反馈，以更好实现项目的适应性管理。

7. Plan to ensure community participation (describe how the relevant communities will be involved in: i) Project baseline research for the project site; ii) Project planning and design; iii) Project implementation and iv) Project monitoring and evaluation)

确保社区参与的计划（描述相关的社区是如何参与:①针对项目点本身的基线调研，②项目的规划和设计，③项目的实施，④项目的监督和评估）

1. 环保带头人昂江堪布带领的玉树州游牧生态文化保护协会将开展甘宁村垃圾处理情况的基线调查，包括牧民对垃圾认识情况和处理情况的入户调查、村子垃圾数量与种类统计等，确保调研的准确性，并为社区成员在项目中的后续参与打下基础。
2. 协会将与有多年社区共建经验的三江源生态环境保护协会共同完成项目的规划和设计，并听取社区内其他牧民的建议，确保零废弃社区的建设是完全基于社区的。
3. 项目的实施将全部由甘宁村社区牧民完成，包括垃圾危害的宣讲、零废弃示范家庭的建设、垃圾分类站点的建设等，保证社区的全程参与。
4. 项目的监督和评估将由环保带头人昂江堪布主要完成，三江源生态环境保护协会负责协助，并主动收集社区内其他牧民的反馈，以确保评估的公正性，并实现项目的适应性管理。

8. Knowledge Management (describe how you plan to capture, share and disseminate the knowledge, lessons learned and good practices gained through the implementation of the project)

知识管理（描述如何计划获取，分享和传播通过项目实施所得到的知识，经验教训，最佳实践）

在项目实施的全过程中，协会将每季度与甘宁村牧民进行沟通获取反馈，并将各活动中收集的关于如何建设零废弃社区的知识与经验记录下来，在协会微信公众号与其他伙伴媒体平台进行推送。同时，协会计划对甘宁村的女性垃圾环保处理小组进行专题采访报导，并拍

摄一部 5-10 分钟的纪录片以传播垃圾分类和零废弃示范家庭。此外，协会将与外界研究人员合作，整理零废弃社区建设中的数据与经验，撰写一篇关于三江源社区治理、零废弃与垃圾处理主题的文章发表于专业期刊上。

9. Participation of Women, youth and disable people (describe how the project takes into consideration the roles and needs of women, youth and disable, and how this project will enhance their capacities and empower them to bring benefits to this project) 女性、青年、残障人士的参与（描述项目如何考虑女性、青年、残障人士的作用和需求，以及项目将如何提升他们的能力，给他们赋权，以给项目带来益处）

由环保带头人昂江堪布带领的玉树州游牧生态文化保护协会一直注重环保活动中残障人士、女性等弱势群体的参与，目前协会中有超过 20 名残障人士和女性参与了手工艺制作、野生动植物监测等多项环保活动。在此次零废弃社区建设项目中，考虑到女性在家中更加了解生活垃圾，也更经常接触垃圾的处理和回收，计划让家庭中的女性主要负责垃圾分类/零废弃示范家庭的管理，并从中挑选一些女性组建三江源女性垃圾处理小组，记录垃圾回收处理中的经验，并与设计师一同在垃圾回收环境艺术装置的展览上向外界公众分享其对垃圾的认识和相关经验知识，为项目带来更多宝贵的女性视角也赋权女性参与环保。同时，考虑到当地的残障人士行动不便，本次的垃圾危害宣讲中特意设计了针对残障人士的小范围入户宣讲，让项目平等地覆盖到社区内不同群体。此外，因残障人士就业往往极为困难，计划让残障人士和女性主要负责垃圾回收艺术品的制作，将垃圾艺术品巡回展中获得捐助部分给到残障人士，提升其生计的和生活的尊严，为未来的零废弃社区建设打下良好的社区基础。

10. Major risk factors and approaches for solution/avoidance: 主要的风险因素及解决/避免的方法

Problems and issues are common in any project implementation. These risk factors should include both internal factors and external factors.

Would there be any which are discernible to emerge during project duration? If so, please give a brief solution/prevention to minimize the risk.任何项目实施过程中通常都会存在困难和问题。这些风险因素包括内部因素和外部因素。在项目期间会出现任何可以识别的风险因素吗？如果有的话，请简要说明解决或避免风险的方法。

Risk factors/ problems 风险因素/问题	Risk rating (High/Medium/ Low) 风险等级（高/中/低）	Approaches for solution/prevention 解决/避免的方法
1) 疫情可能出现复发，导致当地因疫情管控而封控，影响活动开展。	低	1)为社区成员进行线上会议交流的培训，使其熟悉远程工作方式；如外地零废弃生态产品设计师无法到来，则由协会孵化的其他社区的经验丰富的手工产品成员前来进行培训。
2) 协会主要负责人堪布昂江或三江源生态环境保护协会的项目协助成员因个人健康等问题无法跟进项目		2)提前在协会内选出令人信服可以代替堪布昂江的领导人，并尽量与三江源协会的多位工作人员交流合作，使其熟悉社区情况与项目活动，以防止因关键人物离开而出现项目难以继续的情况。

3)		3)
----	--	----

11. Sustainability of Project Results: 项目成果的可持续性

Please outline the steps to be taken before, during, and at project completion to ensure that once all the SGP funds have been disbursed, the project impact will continue for many years thereafter. Project applicants should plan ahead when all the funding is used up after 3 years or even 5 years and consider the factors that could contribute to the success and continued impact of their project, and address them accordingly.

请概述在项目实施前，实施中和项目结束后采取的各个步奏以确保小额赠款项目的资金支付完毕后，项目的影响还能持续很多年。项目申请者应该提前设想项目资金用完后 3 年甚至 5 年后的情况，考虑确保项目成功和维持项目影响的因素，并相应的加以说明。（**请从资金、人员、机制的保障几方面说明**）

资金：在小额赠款的资金支持外，协会将持续与三江源生态环境保护协会合作开展月捐人、9.9 公益等线上众筹活动以保障项目实施前和实施中的资金充足。在项目结束后，垃圾回收分类艺术品艺术巡回展所获的部分捐助将协助用于垃圾分类/零废弃示范家庭建设、三江源女性垃圾处理小组等活动的开展，帕卓巴合作社生产生态产品所获的部分收入也将用于活动开展，以保障项目的持续影响。

人员：在项目实施前和实施中，协会将与社区经验丰富的三江源生态环境保护协会共同开展活动，以确保项目的有效性和可持续性。在项目结束后，协会将安排专人持续培养垃圾分类/零废弃示范家庭中的其他女性环保人，使他们能独立以环保小组形式带领各自社区开展活动。

机制的保障：在项目实施前、实施中和项目结束后，协会均会定期与甘宁村及周边区域的牧民进行沟通交流以获取反馈，根据项目实施的实际情况对各项活动进行及时调整的适应性管理。并与三江源协会的项目专员协同负责整个项目的跟进，同时吸取三江源协会孵化的其他零废弃社区的经验，以确保整个项目周期中的机制保障。

12. Project Budget: 项目预算

Fill in the figures according to actual needs. If there is no expected expense in some categories, leave the columns blank. If there are other expenses beyond these categories, please adjust this table accordingly and specify. 根据实际需要填写数据。如果某些类别没有预期的花费，请空着不填。如果有超出以下类别的花费，请调整表格并特别说明。

[illegible]

	宣传和知识管理										
Miscellaneous 杂费											
Subtotal 小计（1）	270000	270000									
2、Admin budget 行政管理预算（≤ 10%）											
协会行政管理费	18000	18000									
协会工作站水电煤气费	12000	12000									
Subtotal 小计（2）	30000	30000									
Total（1）+（2）合计	300000	300000									

Note: This table should be adjusted and expanded as needed. Please attach the detail of estimate in separate sheets. 注：此表可根据需要调整和扩充。请单独附上详细的财务表。

Projected expenditures under UNDP fund per tranche during project cycle 项目周期内每笔支付赠款的预期支出（不含配套资金）

Expenditure Category 支出类别		tranche 1, [local currency] 第1笔 (申请UNDP资金总额的50%, 人民币)	tranche 2, [local currency] 第2笔 (申请UNDP资金总额的40%, 人民币)	tranche 3, [local currency] 第3笔 (申请UNDP资金总额的10%, 人民币)	Total, [local currency] 合计 (人民币)	% Total of UNDP fund 占UNDP资金总预算的%
Manpower/labor 人工/劳力		45000	36000	9000	90000	30.00%
Training/Seminar/ Workshops, etc. 培训/讨论会/研讨会等		10000	8000	2000	20000	6.67%
Contracts 分包合同						
Equipment/Furniture 设备		36825	29460	7365	73650	24.55%
Others 其他	Travel/lodging/meal 交通食宿	43175	34540	8635	86350	28.78%
	Outreach and knowledge management 宣传和知识管理					
Miscellaneous 杂费						
Administrative cost 行政管理开支		15000	12000	3000	30000	10%

Total 合计	150000	120000	30000	300000	100%
----------	--------	--------	-------	--------	------

GEE SGP