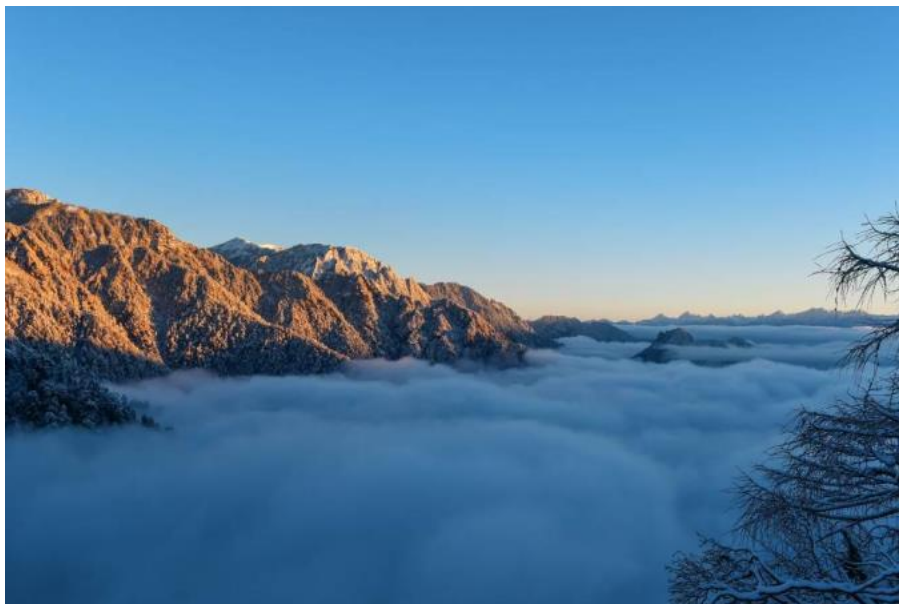




高黎贡社区保护地
Gaoligong Community Protected Area
泸水自然之旅
A Eco-Tourism of Lushui

昆明创益生态保护研究院
Kunming Chuang-Yi Ecological Protection and Research Institute



致谢

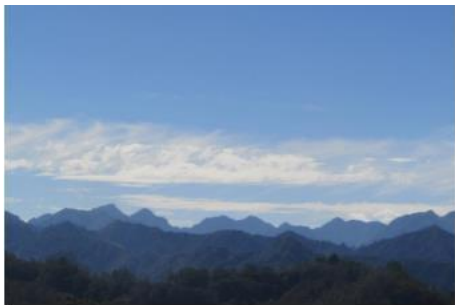
联合国开发计划署/全球环境基金小额赠款项目

昆明创益生态保护研究院

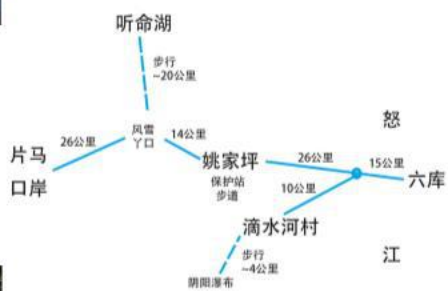
高黎贡山国家级自然保护区管理局泸水分局

高黎贡社区保护地

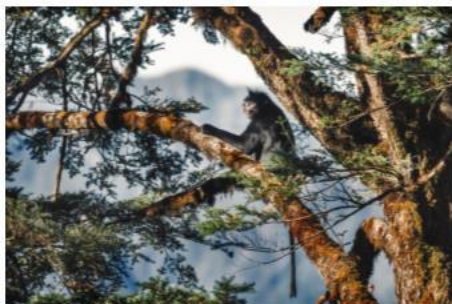
内 容 提 要



高黎贡社区保护地



泸水•高黎贡生态旅游线路



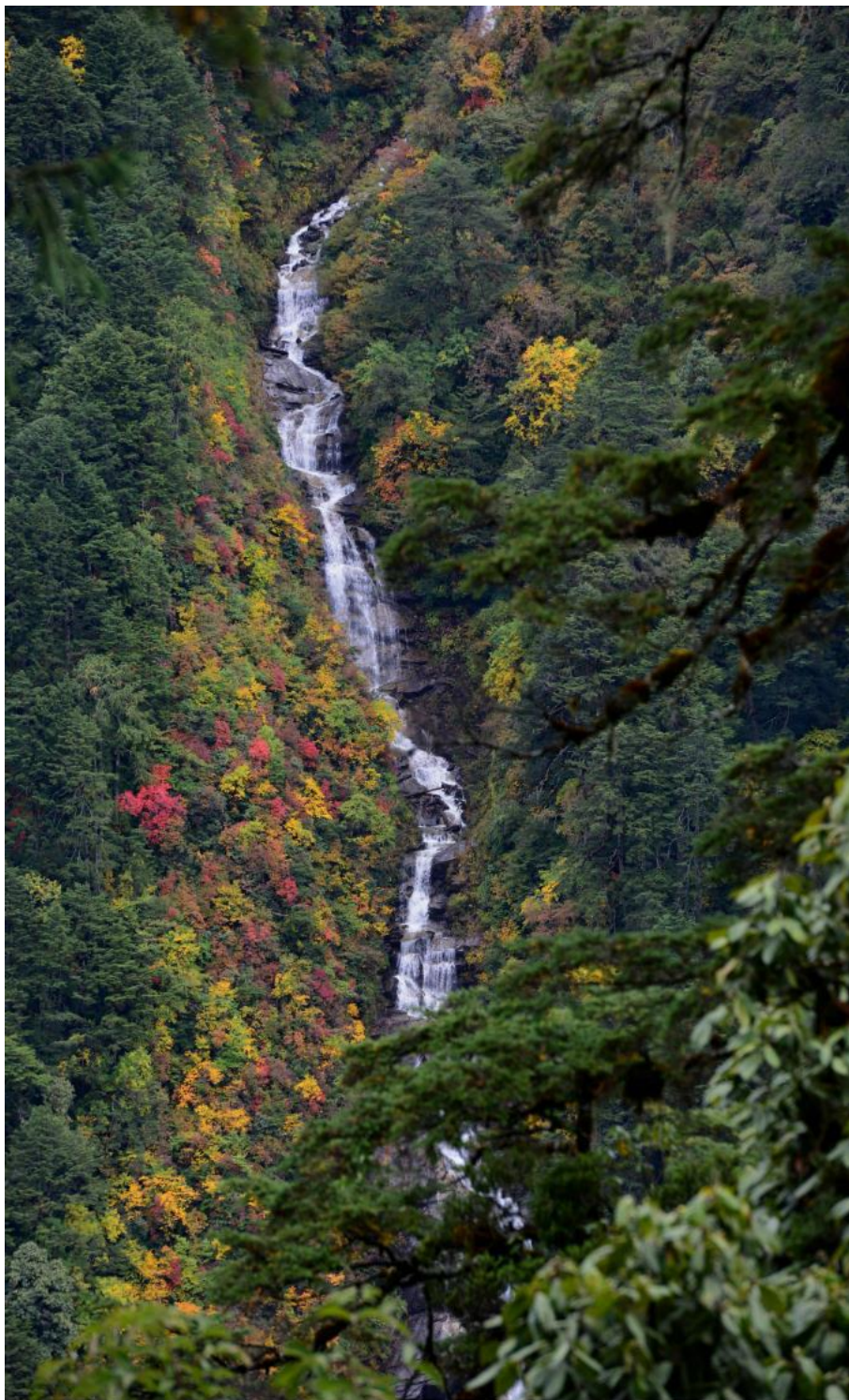
高黎贡社区保护地•观兽



高黎贡社区保护地•观鸟



高黎贡社区保护地•观花



瀑布秋色

摄影：王斌

高黎贡社区保护地

高黎贡山纵列在云南西部边缘的中缅边境地区，是横断山系最西边的一列，北连接青藏高原，南衔中印半岛，东邻云贵高原，西毗印缅山地。高黎贡山是怒江和伊洛瓦底江的分水岭，南北绵延 450 余公里，主要位于云南省怒江州贡山县、福贡县、泸水县、保山市腾冲县、龙陵县以及德宏州一部分，其地势北高南低，由北至南海拔逐渐由 4000 多米降至 2000 多米。高黎贡山位于哀牢古国的中心位置，是早期人类活动地之一和著名的西南丝绸古道-蜀身毒道的必经之路，在此地区生活着源于古氐羌、古百濮、古百越、古三苗、古东胡、古吐番、古女真和古中亚族群的汉、傣、傈僳、怒、回、白、苗、纳西、独龙、彝、壮、阿昌、景颇、佤、德昂、藏等 16 个不同民族，构成了高黎贡山地区独特而又丰富多彩的民俗文化。

高黎贡山得名于当地少数民族语言（一说景颇族语，一说佤族语），“高黎”即高黎家族，“贡”为山的意思，因此高黎贡的意思就是“高黎家的山”，后来汉语在称呼时又习惯的在“高黎贡”后加“山”。



巍巍高黎贡

摄影：阿文

高黎贡山拥有世界上纬度最北、海拔最高的热带雨林，从怒江峡谷向上依次分布着热带雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林、针叶林、竹林、灌丛、草丛和草甸，形成了独特的低纬度高山峡谷垂直气候和异常丰富的生物多样性。目前高黎贡山记录的高等植物共 **256 科 1196 属 4897 种**，其中蕨类植物 **46 科 110 属 593 种**，裸子植物 **7 科 17 属 34 种**，被子植物 **203 科 1069 属 4270 种**（包括 **434** 个高黎贡山特有种）；记录的脊椎动物共 **699 种**，其中哺乳动物 **154 种**，鸟类 **419 种**，两栖动物 **21 种**，爬行类动物 **56 种**，鱼类 **49 种**。

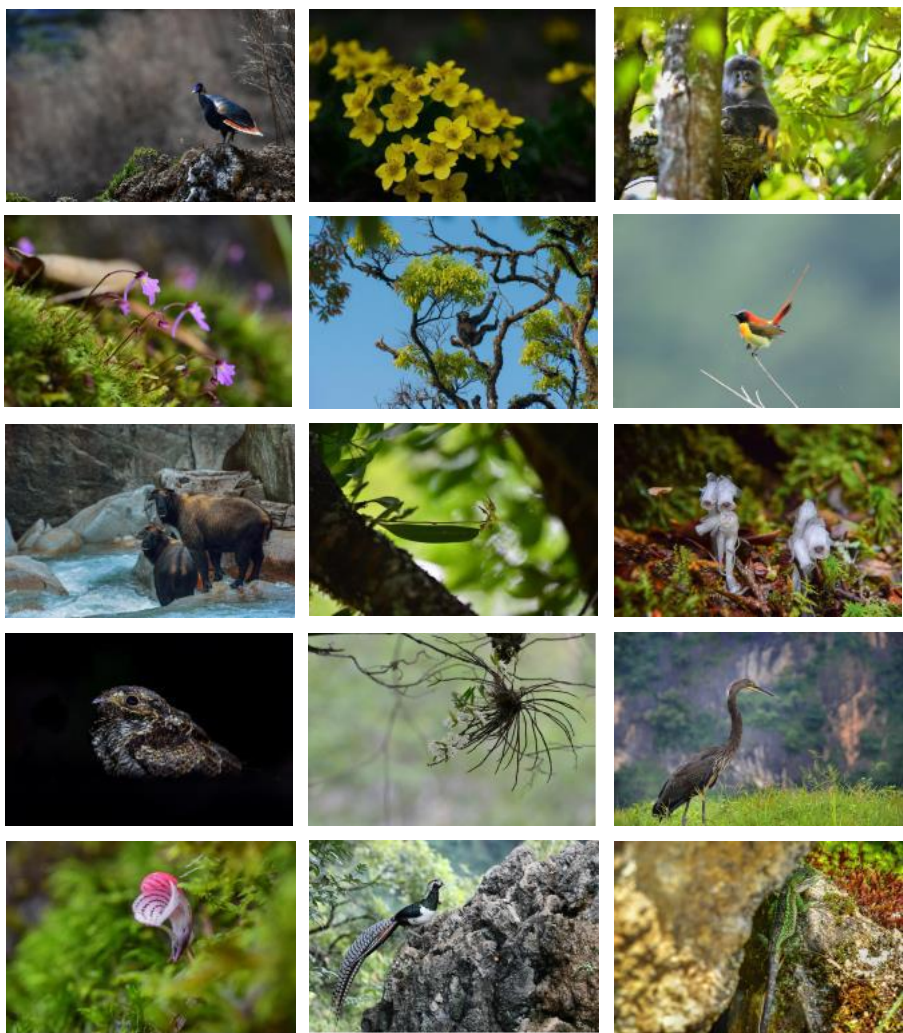
为了更好的保护高黎贡山的生物多样性和生态系统，**1983 年** 云南省人民政府批准建立高黎贡山省级保护区，并于 **1986 年** 经国务院批准晋升为首批国家级自然保护区。同年云南省人民政府批准建立了，并于 **2000 年** 国务院批准并入高黎贡山国家级自然保护区。目前高黎贡山国家级自然保护区由北、中、南互不相连的三个片区组成，其中北段位于怒江州贡山县和福贡县，中段位于怒江州泸水市，南段则位于保山市隆阳区和德宏州腾冲县，总面积为 **40.52 万公顷**，是云南省面积最大、自然资源禀赋最好、生物多样性最为丰富的自然保护区。



高黎贡山自然保护区界桩

摄影：李青曼

高黎贡山自然保护区以保护生物垂直带谱自然景观和多种植被类型以及多种珍稀濒危动植物种类为目的，被中国科学院生物多样性委员会确认为“具有国际意义的陆地生物多样性关键地区”。1992年，高黎贡山自然保护区被世界自然基金会（WWF）评定为具有国际重要意义的A级保护区。2000年10月被联合国教科文组织批准为“世界生物圈保护区（MAB）”，保护区北段于2003年7月作为“三江并流”的重要组成部分，被联合国教科文组织世界遗产委员会列入《世界自然遗产名录》。



高黎贡山的物种多样性

摄影：王斌、董磊、许勇、杨学东、周天益

高黎贡山国家级自然保护区的周边分布着许多村寨，生活着傈僳族、白族、怒族、汉族等多个民族。这些村寨的林地直接与保护区相接，构成了高黎贡山生态系统的一部分，也为许多野生动植物物种提供了栖息地。为了更好的保护高黎贡山的生物多样性，提升周边社区生物多样性保护和可持续发展的意识和能力，在联合国开发计划署/全球环境基金小额赠款项目的支持下，昆明创益生态保护研究院于 2018 年在片马镇片四河村启动了“社区保护地促进高黎贡山怒江金丝猴保护”项目，开展了能力建设、支持社区巡护、社区种质库、林下种植、农业化学品管理、发展生态旅游等一系列活动。

2020 年，在泸水林业局和高黎贡山保护区管理局的建议下，片四河村联合洛玛村和浪坝村共同注册成为高黎贡社区保护地（<https://www.iccaregistry.org/en/explore/China/gaoligong-community-protected-area>）。

Gaoligong Community Protected Area, China

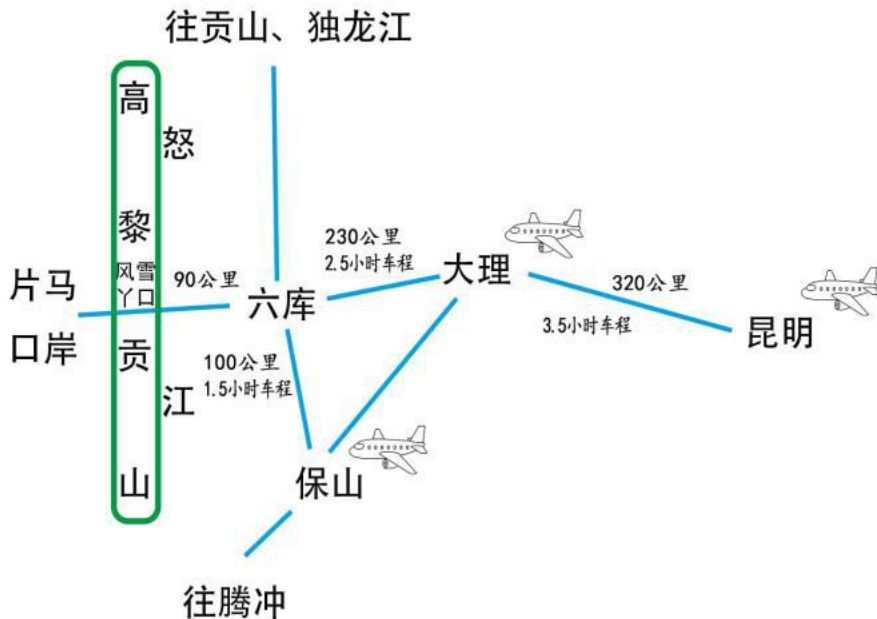


本图册收集整理了高黎贡社区保护地及周边地区能观察到的野生动植物物种，并介绍了高黎贡生态旅游路线，以期高黎贡社区保护地的生态旅游和自然观察提供指引。

泸水•高黎贡生态旅游线路

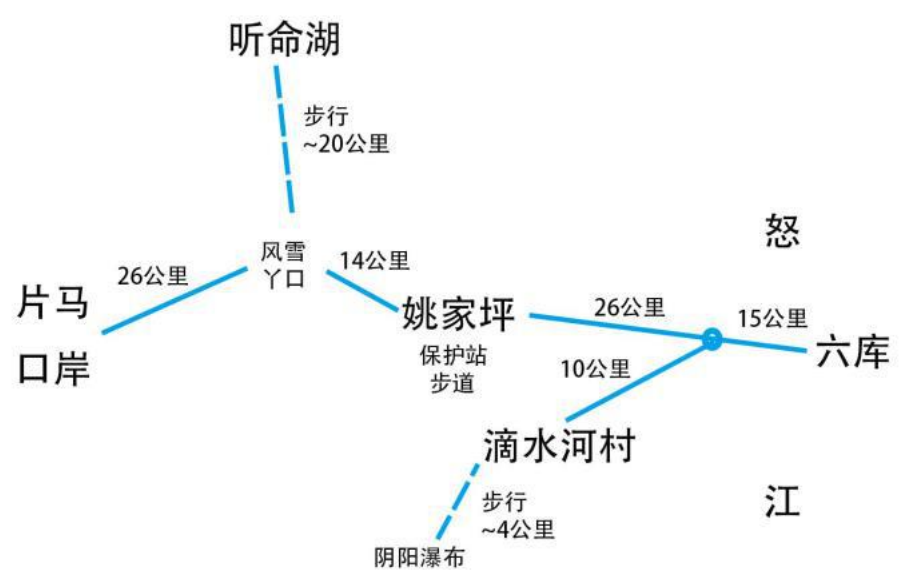
泸水市的六库镇是怒江州州府所在，其城区跨怒江两岸，西岸为高黎贡山，东岸则为碧罗雪山。六库镇是前往高黎贡山自然保护区中段的必经之地，同时去往保护区北段以及独龙江等地也多从六库镇往北沿怒江公路北上。六库目前仍未建有机场，不能直接乘坐航班抵达。

要去往六库，可以抵达昆明后坐班车或自驾车前往，全程约 550 公里，自驾需约 6 小时；或可以飞抵或乘坐高铁至大理后坐班车或自驾车前往，全程约 230 公里，自驾需约 2.5 小时；也可飞抵保山后坐班车或自驾车前往，目前保山至泸水的高速公路已经通车，全程约 100 公里，自驾需约 1.5 小时。



泸水市六库镇交通示意图

从六库城区向西跨越怒江后，可沿片马公路一路向西，沿高黎贡山东坡爬升并翻越海拔 3150 米的风雪丫口，直至中缅边境口岸片马小镇，沿途可选择滴水河阴阳瀑布、姚家坪保护站及自然步道、听命湖星空营地等自然体验与科考路线，体验傈僳族传统民俗和当地美食，这条路线既是观鸟圣地，也是目前国内唯一能观察到世界上第五种，也是最后一种被发现的金丝猴 - 怒江金丝猴的区域。



泸水自然体验与科考路线示意图

路线 1 轻松愉快的观鸟休闲线路：滴水河阴阳瀑布自然观察线路

难度系数：★☆☆☆☆

出发地点：六库城区

预计时长：1天

最佳季节：4月至10月

基础设施：完备

交通路线：由六库城区出发，驾车沿片马公路行驶25公里即可到达滴水河村

泸水县的瀑布中以滴水河村的阴阳山瀑布最为壮观，从滴水河小村庄走近观察道 4 公里的路程，沿滴水河而上，沿途能见到多彩的枫树，漂亮的各种小瀑布，多种兰花及成片的野芭蕉，用时 1 个小时左右就能见到阴阳瀑布，它位于高黎贡山自然保护区内，由两瀑布组成，两瀑布相距不到 300 米，流出不远两溪合为一体，注入怒江，因而享有“千古情侣”之誉。瀑布下悬崖，奇峰陡峭、四周是葱绿的原始森林，古木参天。

滴水河路线以观鸟为主，可观察到的鸟类包括：红嘴蓝鹊、大拟啄木鸟、戴胜、白胸翡翠、红翅凤头鹑、灰头鹦鹉、山斑鸠、林雕、鹰雕、大白鹭、橙腹叶鹀、棕背伯劳、灰背伯劳、黄嘴蓝、红嘴蓝鹊、短嘴山椒鸟、黄腹扇尾鹑、白喉扇尾鹑、黑卷尾、褐河、栗腹矶鹬、蓝矶鹬、紫啸鹬、乌鹬、棕胸蓝[姬]鹬、小斑[姬]鹬、铜蓝鹬、方尾鹬、白顶溪鹬、红尾水鹬、灰背燕尾、黑喉石鹇、栗臀鹬、栗腹鹬、白尾鹬、绿背山雀、黄颊山雀、黄眉林雀、烟腹毛脚燕、凤头雀嘴鹀、黑冠黄鹀、黄臀鹀、灰腹绣眼鸟、黑脸鹪莺、白颊噪鹛、黑顶噪鹛、棕头幽鹛、矛纹草鹛、红嘴相思鸟、斑胁姬鹛、锈额斑翅鹛、纹胸斑翅鹛、斑喉希鹛、栗头雀鹛、棕头雀鹛、灰眶雀鹛、灰奇鹛、丽色奇鹛、黄颈凤鹛、纹喉凤、白领凤鹛、火尾绿鹛、点胸鸦、褐翅鸦雀、黄额鸦雀、绿喉

太阳鸟、火尾太阳鸟、白鹡鸰、点翅朱雀、凤头鹑等等。



滴水河村观鸟棚

摄影：陆春明

注意事项：

- 此路线基本无难度，基础设施完备，有餐饮住宿和补给，海拔较低基本无高原反应。去往阴阳瀑布有成熟步行道，沿途也已设立观鸟棚掩体，适合所有自然观察和生态旅游爱好者。
- 滴水河村宁静闲散，百年以上的核桃古树随处可见，农户居住较散，村中农家饭非常可口，尤其是腊肉、土鸡和豆腐，村中有天然温泉可供休憩。

路线 2 进阶线路：姚家坪保护站步道

难度系数：★★☆☆☆

出发地点：六库城区

预计时长：1天

最佳季节：全年

基础设施：完备

交通路线：由六库城区出发，驾车沿片马公路行驶约40公里即可到达姚家坪保护站高黎贡山保护区宣教中心及步道。



此线路总长约 10 公里，沿线观赏高黎贡山保存最完整的中山常绿阔叶林、针阔混交林及高山箭竹林、檀香灌丛，自然景观、鸟类、雉类和部分中小型兽类。沿线林密、地形陡峭，需注意安全，若要深入保护区观察拍摄则需经管理部门许可并配备向导以保障安全。

此区域较容易观察到的兽类主要为霜背大鼯鼠（需夜晚观察）、珀氏长吻松鼠、赤腹松鼠、隐纹松鼠、小熊猫等。沿途鸟类丰富，不同海拔带可观察到不同类群。雀形目鸟类多以各种鹛、莺、雀、太阳鸟为主，如丽色奇鹛、白眉雀鹛、印缅褐头雀鹛、灰眶雀鹛、灰喉柳莺、冠纹柳莺、红头长尾山雀、黑眉长尾山雀、黑脸鹛莺、栗头鹛莺、黑顶噪鹛、纯色噪鹛、绿喉太阳鸟、蓝喉太阳鸟、火尾太阳鸟等。此外白鹇、血雉、棕胸竹鸡、红腹角雉、

环颈山鹧鸪等雉类和其他较少见鸟如金色林鸮、白眉林鸮、鳞胸鵯、剑嘴鵯、黄腰响蜜鴛等也能够看到。猛禽可多注意扫描天际，喜山鵟、黑鸢、林雕等相对较易见，凤头蜂鹰可在迁徙季节见成小群飞过，12月至1月可多留意鹰雕。



姚家坪步道

摄影：王斌

在姚家坪保护站生活着一只被救助的怒江金丝猴，这也是目前世界上唯一一只被人工饲养的怒江金丝猴，因此保护站也成为了唯一能近距离观察这个神奇物种的地点。

路线 3 探秘野性的专业线路：片马丫口至听命湖巡护观察道

难度系数：★★★★★

出发地点：六库城区

预计时长：3-4天

最佳季节：5-6月，8-10月

基础设施：需露营

交通路线：由六库城区出发，驾车沿片马公路行驶70公里，即可到达位于片马丫口出发地。



途中

摄影：有哈

此路线只对科考及专业人士适用，但必须得到相关部门的行政许可并配备专业向导后才能前往。听命湖路线从片马丫口 3150 米开始一直沿高黎贡山主山脉行走，穿越高山杜鹃林、檀香灌丛、高山箭竹林及裸露岩石往上爬升至 3700 米山口，然后又下到 3500 米的听命湖，总长约 20 公里，途径白尾稍虹雉栖、血雉、红腹角雉等雉类的栖息地，并穿越怒江金丝猴的自然分布区。

听命湖是高黎贡山最具胜名高山冰蚀湖，湖面面积约 300 亩，水深 7m，湖边有高大挺拔的冷杉、高山杜鹃林及高山箭竹林，还有大片的高山花卉，是一个神话般的湖泊。湖四周黄额鸦雀、火尾绿鹇不时出现，也是白尾稍虹雉的主要栖息地。

注意事项:

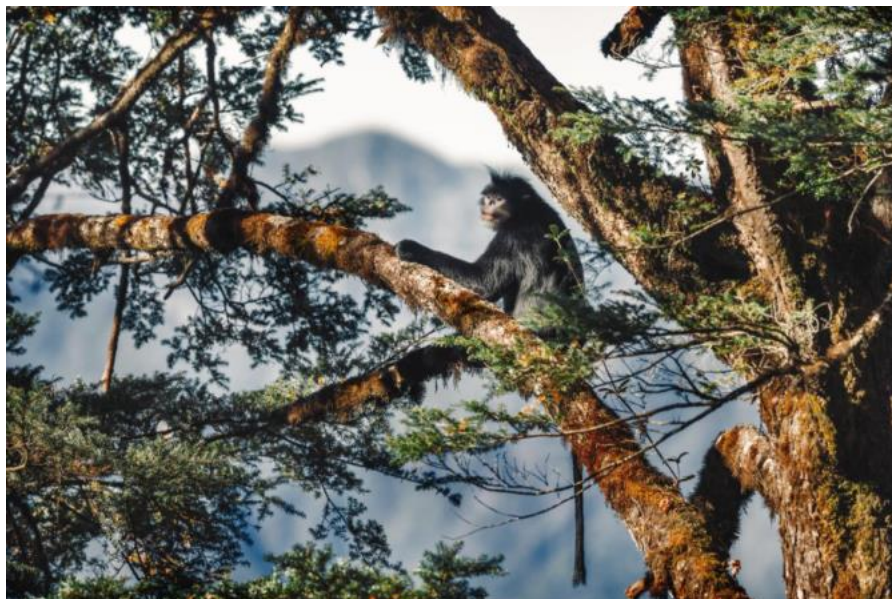
- 此路线穿越高黎贡山自然保护区，海拔较高，高原反应比较强烈，路程较长且难度较高，野外容易迷失方向且可能路遇，野生动物，存在一定的挑战性。因此必须全程紧跟向导，严禁擅自离队，不得沿途抓捕采集野生动植物，并自备垃圾袋收集所有垃圾并带出山。穿越过程中禁止野外生火，可选择携带汽炉等工具。
- 2014 年初泸水县自然保护区在听命湖畔新建了 60 平米的小木屋，可供队员暂住，但营地无电力供应和移动信号，需自备充电宝等备用电源，想与外界联系必须花一个多小时爬到山脊才可以找到移动信号。
- 此路线最佳科考时间为 5 月至 6 月雨季前和 9 月雨季后至 10 月，并于天气晴好时前往，夜晚可看到壮丽的星空。



听命湖远眺

摄影：阿文

高黎贡社区保护地•观兽



怒江金丝猴

摄影：王斌

- 🚩 怒江金丝猴/缅甸金丝猴，学名：*Rhinopithecus strykeri*
- 🚩 分类阶元：灵长目，猴科，仰鼻猴属
- 🚩 亚种：无亚种
- 🚩 保护级别：国家一级保护动物；IUCN 红色名录：极度濒危（CR）
- 🚩 分布和种群数量：仅分布在中缅边境怒江和恩梅开江之间 3580 平方千米的狭小区域内，其数量估计仅为 350-400 只（IUCN），在中国仅分布于云南省怒江州泸水市，种群数量约为 200 只，栖息于高黎贡山东坡和西坡海拔 1720-3190 米的山区，夏天在高海拔的混交林和针叶林活动，冬天则会因积雪而迁移至低海拔靠近村落的地方活动。
- 🚩 形态特征：全身覆盖着茂密的黑毛，头顶有一撮细长而向前卷曲的黑色顶毛，耳部和颊部有小面积的白毛，具突出白色的耳羽，大部分的脸颊赤裸，皮肤淡粉色，上唇有白色的“小胡子”，下巴也有鲜明的白色胡须。四肢大多黑色，上臂和大腿的内侧面是黑褐色，会阴部为白色。

Tips: 怒江金丝猴是全球第五种，也是最后一种被发现的金丝猴。云南高黎贡山国家级自然保护区 - 泸水片区是目前唯一能观察到怒江金丝猴的地区。



天行长臂猿

摄影：王斌

- 天行长臂猿，学名：*Hoolock tianxing*
- 分类阶元：灵长目，长臂猿科，白眉长臂猿属
- 亚种：无亚种
- 保护级别：国家一级保护动物；IUCN 红色名录：濒危（EN）
- 分布和种群数量：仅分布于中缅边境，缅甸恩梅开江以东至中国云南西部高黎贡山地区，生活于海拔 2700 米以下的阔叶林中。中国种群数量估计仅为 200 只左右，缅甸种群数量约为 1 万至 5 万只。
- 形态特征：成年雄性褐黑色或暗褐色，有两条明显分开的白色眼眉，头顶的毛较长而披向后方，头顶扁平无直立向上的簇状冠毛。胡须和阴毛浅黄色。成年雌性四肢颜色比身体其它部位颜色偏淡，体毛为灰褐色，胸部和颈部的颜色较深。眼眉更为浅淡，浅褐色或浅黄灰色，颊部和腹部暗褐色。颜面宽阔而被以灰白短稀毛，面周更趋浅淡，白色。雌性眉毛白色，接近淡黑色脸部边缘处变窄，眼下有一条纹，并穿过鼻梁，使面部看上去像一个头骨形。有喉囊，可增大领地鸣声的强度。

Tips: 天行长臂猿曾被认为是白眉长臂猿的一个亚群，直至 2017 年才被中国科学家首次确定为一个新种。因此天行长臂猿与白眉长臂猿一样有一对醒目的白色眉毛。

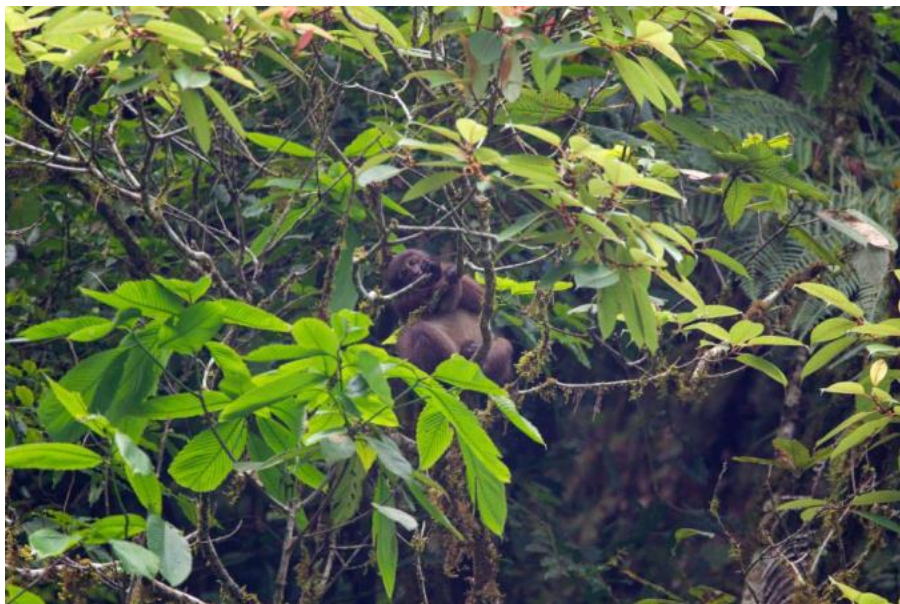


菲氏叶猴

摄影：王斌

- 菲氏叶猴，学名： *Trachypithecus phayrei*
- 分类阶元：灵长目，猴科，叶猴属
- 亚种：滇西亚种、滇南亚种、指名亚种
- 保护级别：国家一级保护动物；IUCN 红色名录：濒危（EN）
- 分布和种群数量：分布于孟加拉东部、中国云南省、印度东北部、老挝、缅甸、泰国和越南北部，生活于江河两岸和低山沟谷地带的热带雨林、季雨林和南亚热带季风常绿阔叶林。
- 形态特征：头顶具直立、尖锥状的簇状冠毛，冠毛较长。头顶的毛浅银灰色。无颊囊，颊面黑色，眉额之间有黑色毛，双眼和嘴唇周围有明显的白色纹圈环绕。四肢细长，除四肢末端微具黑色外，遍体呈银灰色，并带丝状光泽。

Tips: 菲氏叶猴又名灰叶猴，其最显著的特征是大大的白色眼眶，犹如带了宽边墨镜，菲氏叶猴喜爱群居生活，通常一个猴群的个体数量为 30 只，大的猴群个体数量可以达到 60-80 只，目前高黎贡山自然保护区生活着中国最大的菲氏叶猴的猴群，其个体数量超过 200 只。



熊猴

摄影：董磊

- 熊猴，学名：*Macaca assamensis*
- 分类阶元：灵长目，猴科，猕猴属
- 亚种：指名亚种、喜马拉雅亚种
- 保护级别：国家一级保护动物；IUCN 红色名录：近危（NT）
- 分布和种群数量：分布于中国、印度、尼泊尔、不丹、缅甸北部、泰国北部、老挝和越南，栖息于季风常绿阔叶林、落叶阔叶林、针阔混交林或高山暗针叶林。
- 形态特征：熊猴类似猕猴但略大，因体形显得肥壮，憨态似熊而得名。熊猴吻部突出，腮须和胡子发达，具有可以储存食品的颊囊。面部呈肉色，头顶的毛发从中央向四周辐射，头部和颈部的毛发呈淡黄色，而身体的毛色为棕黄色、深红褐色、棕褐色至黑褐色，下体及腹部一般为苍白色。较为蓬松但却较为粗糙，尾巴细短为褐色。

Tips: 作为表情大师，熊猴在与其他同类交往的过程中可以根据不同的场景做出非常复杂的表情，同时熊猴的“语言”也非常复杂，它们可以通过叫声传递三十多种不同的信号以及信息。熊猴也具备类似于松鼠的颊囊，可以将食物储存在里面，等到需要的时候再吃。



羚牛

摄影：王斌

- 🚩 羚牛，学名：*Budorcas taxicolor*
- 🚩 分类阶元：偶蹄目，牛科，羚牛属
- 🚩 亚种：秦岭亚种、指名亚种、不丹亚种、四川亚种
- 🚩 保护级别：国家一级保护动物；IUCN 红色名录：易危（VN）
- 🚩 分布和种群数量：分布于中国西部省份（甘肃、四川、陕西、）孟加拉东部、中国云南省、印度东北部、老挝、缅甸、泰国和越南北部，羚牛多生活于海拔 2000 至 3500 米的亚热带高山森林和草甸地带，夏天会移动至海拔 4000 米的高寒草甸觅食，冬天会下移至海拔 1000 - 1500 米的河谷地区。
- 🚩 形态特征：全身毛色为淡金黄色或棕褐色。颌下和颈下长着胡须状的长垂毛。雄性和雌性都有粗大的角，角尖光滑，从头顶先弯向两侧，然后向后上方扭转，角尖向内。体形粗大，四肢粗壮，肩高大于臀部，体长约 1.8 米，成年雄性可达到 2 米以上，尾较短，吻鼻部高而弯起，似羊，肩高于臀，角粗而弯向两侧。

Tips: 羚牛虽名为“牛”，但实际是一种羊。因其脸像驼鹿，两角像牛羚，隆起的背脊像棕熊、后腿像斑鬣狗、四肢粗短像牛、尾巴宽而扁似山羊而被称“六不像”。



小熊猫

摄影：王斌

✚ 小熊猫，学名：*Ailurus fulgens*

✚ 分类阶元：食肉目，小熊猫科，小熊猫属

✚ 亚种：指名亚种、川西亚种

✚ 保护级别：国家二级保护动物；IUCN 红色名录：濒危（EN）

✚ 分布和种群数量：分布于不丹、中国、印度、缅甸、尼泊尔，在中国主要分布于西藏（喜马拉雅山南坡）、云南和四川，多生活于海拔 2500 米至 4800 米之间的高山森林和灌木林中。中国的种群数量约为 3000-7000 只。

✚ 形态特征：小熊猫躯体肥壮，全身被有红褐色粗的长毛，头部短宽，头部前额为棕黄色或淡黄棕色。圆脸，吻部突出，鼻端、眼圈为黑褐色，嘴周围，鼻上部、两颊、眼眉上都有白斑，尾粗长，不能缠绕物体，尾上带有深浅相间的环纹，尾端为黑褐色。

Tips: 小熊猫不是小时候的熊猫，这两种动物并没有直接亲缘关系，小熊猫下巴是圆的，耳朵是圆的，身体是圆的，脸也是圆的，动起来就像一个圆滚滚的棕色大皮球，平时生活中还特别爱卖萌，被称为“世界第一萌”。



复齿鼯鼠

摄影：王斌

- 复齿鼯鼠，学名：*Troglodytes xanthipes*
- 分类阶元：啮齿目，松鼠科，复齿鼯鼠属
- 亚种：指名亚种、湖北亚种、西藏亚种、云南亚种
- 保护级别：未列入中国保护动物；IUCN 红色名录：近危（NT）
- 分布和种群数量：中国特有种，分布于河北、吉林、山西、陕西、甘肃、湖北、四川、云南、贵州、西藏和青海等中西部省份。栖息于海拔 1400 米至 2700 米的温带针叶林，常在陡峭的石洞、石缝、树洞等处营造巢穴。

形态特征：体型似松鼠，眼眶四周成黑圈。前后肢间生有宽大多毛的飞膜，耳基部有长而软的显著毛丛；背毛基部淡灰黑色，上部淡黄色，尖端呈黑色；腹部毛呈灰白色，具淡色毛尖；飞膜边缘为灰白色，可清楚地看出背腹的分界。

Tips: 复齿鼯鼠是不是传说中的寒号鸟？这个问题仍有争议，一方认为“寒号鸟”是中国古书记载的“鷓鴣”（音：he-dan），其特征是晚上鸣叫，呼唤日出。而另一方则认为寒号鸟是复齿鼯鼠，是因为寒号鸟的粪便被称为“五灵脂”，而复齿鼯鼠的粪便也被称为“五灵脂”。



灰颈鼠兔

摄影：王斌

🚩 灰颈鼠兔，学名：*Ochotona forresti*

🚩 分类阶元：兔形目，鼠兔科，鼠兔属

🚩 亚种：无亚种

🚩 保护级别：未列入中国保护动物；IUCN 红色名录：无危（LC）

🚩 分布和种群数量：灰颈鼠兔分布于缅甸和中国，在中国仅分布于云南和西藏，栖息于海拔 2600 米至 4400 米的山地针叶林、针阔混交林或灌木林中，擅长挖洞，过穴居生活。

🚩 形态特征：外形即像兔又像鼠，头额部灰黑褐色，颊部污灰。体背至腰部深棕褐色，而体侧呈亮棕色。耳廓背面栗褐色，并沾有灰色色调。颈背及上肩部具有环状深银灰色斑或灰色块斑。颈部、喉部灰色，腹部及鼠蹊部为土黄灰色，而腹中部的黄色较浓。后足粗壮，足爪强大发达。

Tips: 灰颈鼠兔属于鼠兔属的 *Conothoa* 亚属，在分类上曾被归为西藏鼠兔、灰鼠兔和草原鼠兔，但后续研究发现灰颈鼠兔不属于以上三个物种而独立成种。关于灰颈鼠兔的分类也存在争议，如灰颈鼠兔中的两个类群，即高黎贡鼠兔和黑鼠兔是否应独立成种。



中华穿山甲

摄影：董磊

- 中华穿山甲，学名：*Manis pentadactyla*
- 分类阶元：鳞甲目，穿山甲科，穿山甲属
- 亚种：指名亚种、华南亚种、海南亚种
- 保护级别：国家一级保护动物；IUCN 红色名录：极度濒危（CR）
- 分布和种群数量：分布于不丹、中国、印度、老挝、缅甸、尼泊尔、泰国和越南。栖息于丘陵、山麓、平原的树林潮湿地带，包括热带森林、针叶林、常绿阔叶林、竹林、草原和农田。
- 形态特征：中华穿山甲体形狭长，吻细长，脑颅大呈圆锥形，耳朵外露，有一双小眼睛。全身有鳞甲如瓦状，鳞片与体轴平行，自额顶部至背、四肢外侧、尾背腹面都有。四肢粗短，尾扁平而长，背面略隆起，足具 5 趾，并有强爪；前足爪长，尤以中间第 3 爪特长，后足爪较短小。

Tips: 中华穿山甲因药用（甲片）和食用而被广泛猎杀，种群数量快速下降，现已被 IUCN 评估为极度濒危并被 CITES 公约列为附录 I 物种。2020 年国家林草局将穿山甲所有种的保护级别升为国家一级保护动物，同年中国药典也不再收录穿山甲。这意味着所有捕杀、出售、购买穿山甲及甲片的行为都是非法行为，可被判 5 年以上有期徒刑，案情严重最高可判处无期徒刑。拒绝消费穿山甲，是每一个公民的义务。

高黎贡社区保护地•观鸟



白尾稍红雉

摄影：王斌

白尾稍红雉，学名：*Lophophorus sclateri*

分类阶元：鸡形目，雉科，虹雉属

亚种：指名亚种、滇西亚种

保护级别：国家一级保护动物；IUCN 红色名录：易危（VN）

分布和种群数量：分布于中国云南西北部和西藏东南部、印度东北部和缅甸东北部。栖息于海拔 2400 至 4200 米的高山草甸、亚高山杜鹃灌丛、杉树苔藓林和竹林地。全球种群数量估计为 3500-15000 只。

形态特征：雄鸟体大，头顶和头侧均金属蓝绿色；冠羽短，向前卷曲如线状；后颈和颈侧红铜色发亮；背羽前蓝后绿，肩紫绿；下体至尾上覆羽几乎纯白色；尾羽主要为鲜栗色，且具有宽阔的白端；下体纯黑。雌鸟体型稍小，额至上背赭褐色，下体逐渐灰褐，并具黑褐和棕色横斑；尾翼为赭褐色，两翅短圆，尾比翅膀短，显得宽阔而短平。

Tips: 2015 年 6 月，中国科学家经过一个多月的辛苦工作，首次在高黎贡山自然保护区（泸水片区），拍摄到了白尾稍红雉的孵化育雏视频，这也是人类第一次近距离观察记录这一高山精灵的繁育全过程。



白腹鹭

摄影：王斌

白腹鹭，学名：*Lophophorus sclateri*

分类阶元：鹤形目，鹭科，鹤属

亚种：无

保护级别：未列入中国保护动物；IUCN 红色名录：极度濒危（CR）

分布和种群数量：分布于不丹、印度东北部和缅甸，栖息于海拔 1500 米以下的沙石岸的河岸及附近的亚热带常绿阔叶林，全球种群数量估计仅为 70 至 400 只。白腹鹭在中国仅出现过三次，分别是 1930 年代、2014 年和 2019 年，由于尚未确定中国是白腹鹭的自然分布区，因此中国尚未将其列入保护名录。

形态特征：体型大，站高可达 1.2 米以上，嘴粗直，长而尖；颈细长，脚较长，胫下部裸出无羽，通体为暗乌灰色，头顶黑褐色，头顶两侧有长的冠羽，灰色；前颈基部具长的披针形灰褐色羽饰，后颈和背深灰色；肩部灰色，尾和初级飞羽黑灰色；下胸、腹、两胁、腋羽和翼下覆羽以及尾下覆羽纯白色，腿覆羽前面白色，后面灰色。

Tips: 白腹鹭是鹭科中体形最大的鸟类之一，也是最珍稀的濒危鸟类之一，被列入“地球上最稀有的 50 种鸟”。2014 年泸水市村民救助了一只落单的亚成年白腹鹭，是中国首次在境内获得白腹鹭的影像记录。



血雉

摄影：王斌

-  血雉，学名：*Lophophorus sclateri*
-  分类阶元：鸡形目，雉科，血雉属
-  亚种：指名亚种、亚东亚种、西宁亚种、甘肃亚种、丽江亚种、四川亚种、德钦亚种、滇西亚种、祁连山亚种、澜沧江亚种、秦岭亚种、西藏亚种
-  保护级别：国家二级保护动物；IUCN 红色名录：无危（LC）
-  分布和种群数量：分布于不丹、印度、尼泊尔、缅甸和中国，在中国分布于西藏、四川、云南西北部、青海和甘肃的祁连山脉以及陕西南部秦岭等地。栖息于海拔 2500 至 4000 米的高山针叶林、混交林及杜鹃灌丛中，冬季多在海拔 2000-3000 米的中低山和亚高山地区越冬。
-  形态特征：额、眼先、眉纹和颊呈黑色，头后两侧黑褐色；雄鸟大覆羽、尾下覆羽、尾上覆羽、脚、头侧、蜡膜为红色。雌鸟全身褐色，头部有羽冠，脚红色。

Tips: 高寒气候和春天食物匮乏的情况下，雌血雉在繁殖季节必须长时间觅食，其在巢中孵卵时间比鸡形目鸟类少约 20%。为了保证高孵化率，血雉卵具备更强的御寒能力并可经受更大的温度变化，同时其孵化期长达 37 天，远高于鸡形目平均水平。



灰林鸮

摄影：王斌

- 🚩 灰林鸮，学名：*Strix aluco*
- 🚩 分类阶元：鸮形目，鸮科，林鸮属
- 🚩 亚种：指名亚种、西欧亚种、印度亚种、华南亚种、中东亚种、非洲亚种、伊朗亚种、河北亚种、土库曼亚种、俄罗斯亚种
- 🚩 保护级别：国家二级保护动物；IUCN 红色名录：无危（LC）
- 🚩 分布和种群数量：广泛分布于欧洲、西伯利亚西部、中亚、朝鲜、中国、印度和非洲西北部，栖息于海拔 2500m 以下的山地阔叶林和混交林中，尤其喜欢河岸和沟谷森林地带，也出现于林缘疏林和灌丛地区。
- 🚩 形态特征：头部较圆，没有耳羽簇，面盘明显，呈橙棕色或黑褐色。头顶有大的橙棕色斑。上体黑褐色，具橙棕色横斑和斑点，尤以上背和肩部较为粗著，肩部有一道明显的茶黄白色斑。飞羽暗褐色，具浅棕白色横斑及灰褐色端斑。

Tips: 鸮是鸮形目鸟类的总称，是现存分布最广的鸟类之一，大部分种类为夜行性肉食动物。鸮形目鸟类的头宽大，嘴短而粗壮，前端成钩状，头部正面的羽毛排列成面盘，由于双目分布、面盘和耳羽使鸮形目鸟类头部与猫极其相似，因此也被统称为猫头鹰。



火尾绿鹛

摄影：王斌

🚩 火尾绿鹛，学名：*Myzornis pyrrhoura*

🚩 分类阶元：雀形目，莺鹛科，绿鹛属

🚩 亚种：无亚种

🚩 保护级别：未列入中国保护动物；IUCN 红色名录：无危（LC）

🚩 分布和种群数量：分布于印度东北部、尼泊尔、不丹、缅甸北部以及中国藏东南和滇西北，栖息于海拔 2000 米至 3950 米的茂密灌丛、竹林和矮树丛等向阳处，与莺类或太阳鸟混群，喜食花蜜。

🚩 形态特征：体形较小，雌雄体色差异不大，全身暗绿色并带有金属光泽，顶冠羽端黑色而成斑纹，外侧尾羽红色，翼斑橙红，初级飞羽、眼先及眼窝黑色，胸沾红色，尾下黄褐。

Tips: 火尾绿鹛是一种非常漂亮和逗人喜爱的小鸟，是鹛类中适应高海拔环境的代表物种，同时其特殊的生态习性又有别于其他鹛类。因此火尾绿鹛的系统分类一直没有被很好解决，曾被归属为相思鸟亚科、画眉亚科、鸦雀科、画眉科，2009 年分子生物学研究又将其归属于新命名的莺鹛科，与鹛雀属、宝兴鹛雀属、雀鹛属、鸦雀属、林莺属等的亲缘关系较近。

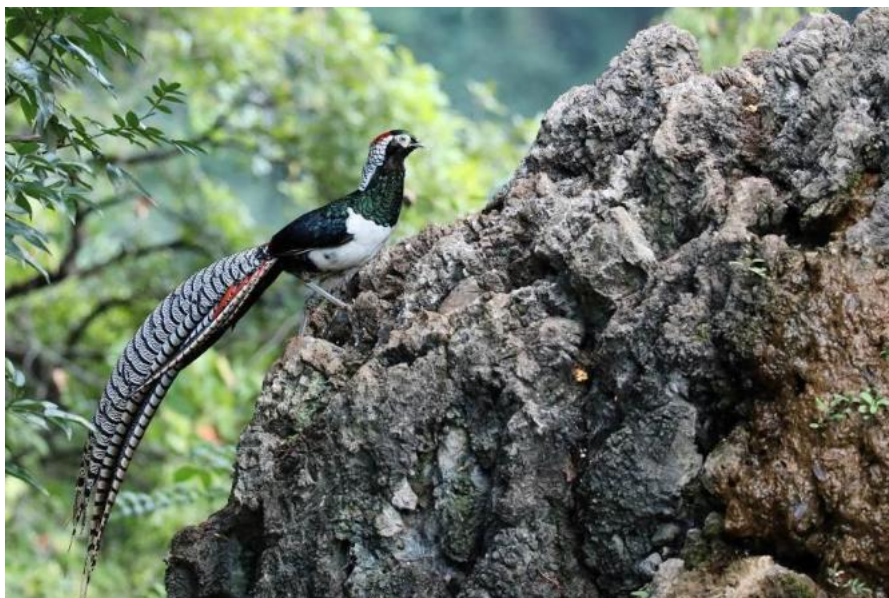


东方角鸮

摄影：王斌

- 🚩 东方角鸮，学名：*Otus sunia*
- 🚩 分类阶元：鸮形目，鸮科，角鸮属
- 🚩 亚种：指名亚种、马来亚种、日本亚种、*stictonotus*亚种
- 🚩 保护级别：国家二级保护动物；IUCN 红色名录：无危（LC）
- 🚩 分布和种群数量：分布于喜马拉雅山脉、印度次大陆、东亚、日本、中国、东南亚及菲律宾。栖息于海拔 1500 米以下的林地、灌丛以及人工建筑，筑巢于树洞、岩石缝隙或人工巢箱。
- 🚩 形态特征：全身灰褐色，具耳羽簇，胸满布黑色条纹，无浅色颈圈，跗蹠披羽不及趾基，虹膜橙黄色，嘴角角质灰色，脚偏灰色。与领角鸮区别在于体型小，眼色较颈圈；与黄喙角鸮及白额角鸮的区别在于胸具黑色条纹，体小而灰色重，与纵纹角鸮的区别在于色深而体型小，条纹于下体多而上体少。

Tips: 东方角鸮的耳羽平时并不竖立，只有在情绪较为激动或者受到威胁的场合才会显现出怒发冲冠的样子来，这也是角鸮一词的来源。每一种角鸮都有自己独特的叫声，经验丰富的观鸟者能从叫声分辨出角鸮的种类。



白腹锦鸡

摄影：周天益

- 🚩 白腹锦鸡，学名：*Lophophorus sclateri*
- 🚩 分类阶元：鸡形目，雉科，锦鸡属
- 🚩 亚种：无亚种
- 🚩 保护级别：国家二级保护动物；IUCN 红色名录：无危（LC）
- 🚩 分布和种群数量：分布于缅甸东北和中国西南山区。栖息于海拔 2100 米至 3600 米的山地森林、灌丛及矮竹间。
- 🚩 形态特征：雄鸟头顶、背、胸为金属翠绿色；羽冠紫红色；后颈披肩羽白色，具黑色羽缘；下背棕色，腰转朱红色。飞羽暗褐色。尾羽长，有黑白相间的云状斑纹。腹部白色。嘴和脚蓝灰色。雌鸟上体及尾大部棕褐色，缀满黑斑。胸部棕色具黑斑。

Tips: 白腹锦鸡与红腹锦鸡在中国传统文化中都是富贵吉祥的象征，宋徽宗赵佶《芙蓉锦鸡图》所画锦鸡即兼具红腹锦鸡和白腹锦鸡的特征。在清代，二品文官官服上的补子就是白腹锦鸡，仅次于皇帝的龙、皇后的凤凰和一品文官的丹顶鹤，可见白腹锦鸡的地位之高。



火尾太阳鸟

摄影：杨学东

- ✚ 火尾太阳鸟，学名：*Lophophorus sclateri*
- ✚ 分类阶元：雀形目，太阳鸟科，太阳鸟属
- ✚ 亚种：指名亚种、缅甸亚种
- ✚ 保护级别：国家三有保护动物；IUCN 红色名录：无危（LC）
- ✚ 分布和种群数量：分布于孟加拉、不丹、印度、缅甸、尼泊尔、泰国和中国，栖息于海拔 2000 米至 3000 米的山地、沟谷或村寨附近的次生阔叶林和灌丛中。
- ✚ 形态特征：雄鸟色彩艳丽，背红色，具形长的艳猩红色中央尾羽。头顶金属蓝色，眼先和头侧黑色，喉及髭纹金属紫色。下体黄色，胸具艳丽的橘黄色块斑。雌鸟灰橄榄色，腰黄，体型比雄鸟小许多。

Tips: 火尾太阳鸟雄鸟的尾羽是火红色，其长长的中央尾羽，将身型拉长了一倍。当雄鸟鸣叫时，尾羽高高翘起，中央尾羽更是在空中弯成了一个弧度，翘至头部上方，而当雄鸟飞翔时，飘舞的尾羽好似一簇狭长的火焰，因此也被称为“迷你版凤凰”。

高黎贡社区保护地•观花



水晶兰

*Monotropa
uniflora*

- 鹿蹄草科
- 水晶兰属

花期：4-9 月
常生长于海拔
1500-2500 米的
冷凉潮湿的针
阔叶混合林间

摄影：王斌



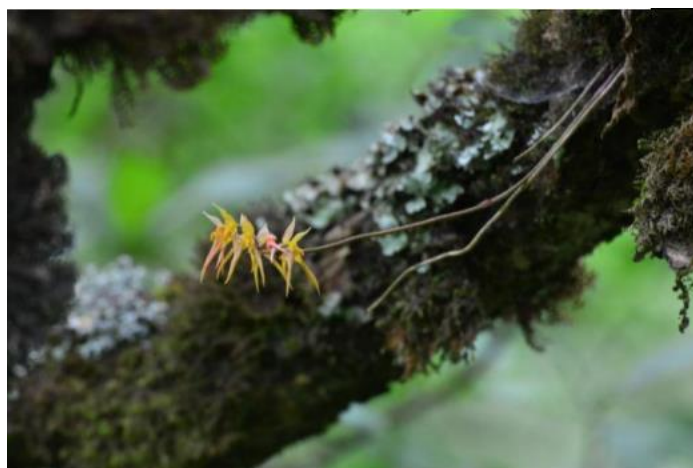
叉状挖耳草

Utricularia cellars

- 狸藻科
- 狸藻属

常生长于海拔
1700-2400 米的
冷凉潮湿的针
阔叶混合林间

摄影：王斌



尖角卷瓣兰

*Bulbophyllum
forrestii*

- 兰科
- 石豆兰属

花期：5-6 月
常生长于海拔
1800-2000 米的
山林树干上
摄影：王斌



驴蹄草属

Caltha

- 毛茛科

- 驴蹄草属

花期：5-9 月

常生长于海拔

1300-4000 米的

山谷溪边或湿

草甸上

摄影：王斌



绣球藤

Clematis

montana

- 毛茛科

- 铁线莲属

花期 5-7 月

常生长于海拔

1900-2900 米

的灌丛林缘

摄影：王斌



狭瓣贝母兰

Coelogyne

punctulata

- 兰科

- 贝母兰属

花期：11 月

常生长于海拔

1600-2600 米的

林中树或岩上

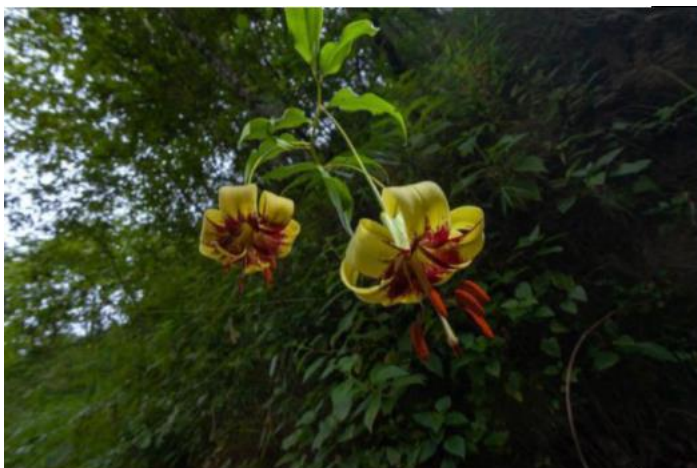
摄影：王斌



垂头菊属
Cremanthodium
- 菊科
- 垂头菊属
花期：7-8 月
常生长于海拔
3000 米以上的
高山灌丛、草
甸及流石滩
摄影：王斌



细茎石斛
*Dendrobium
moniliforme*
- 兰科
- 石斛属
花期 3-5 月
常生长于海拔
590-3000 米的
阔叶林中树干
或岩壁上
摄影：王斌



报春百合
*Lilium
primulinum*
- 百合科
- 百合属
花期：4-8 月
常生长于海拔
1100-3100 米
的森林、林缘、
灌丛、草坡
摄影：王斌



凸尖杜鹃
Rhododendron sinogrande
- 杜鹃花科
- 杜鹃属
花期：4-5 月
常生长于海拔
2100-3600 米
的高山杜鹃林
或针叶林中
摄影：王斌



多趣杜鹃
Rhododendron stewartianum
- 杜鹃花科
- 杜鹃属
花期：5-6 月
常生长于海拔
3000-4000 米
的竹林、杜鹃
灌丛及岩石坡
摄影：王斌



大树杜鹃
Rhododendron protistum
- 杜鹃花科
- 杜鹃属
花期：3-5 月
常生长于海拔
2800-3300 米
的混交林中
摄影：王斌



血红杜鹃
Rhododendron sanguineum
 - 杜鹃花科
 - 杜鹃属
 花期：5-7 月
 常生长于海拔
 2800-4200 米
 的高山草原及
 杜鹃灌丛中
 摄影：王斌



弯柱杜鹃
Rhododendron campylogynum
 - 杜鹃花科
 - 杜鹃属
 花期：6-7 月
 常生长于海拔
 2700-5000 米
 的高山灌丛、
 草甸或石岩上
 摄影：王斌



钟花假百合
Notholirion campanulatum
 - 百合科
 - 假百合属
 花期：6-8 月
 常生长于海拔
 2800-3900 米
 的草坡或杂木
 林缘
 摄影：王斌



突隔梅花草

Parnassia delavayi

- 梅花草科

- 梅花草属

花期：7-8 月
常生长于海拔
1800-3800 米
的溪边疏林、
草滩、冷杉林
和杂木林

摄影：王斌



荳叶委陵菜

Potentilla coriandrifolia

- 蔷薇科

- 委陵菜属

花期：7-9 月
常生长于海拔
4100-4200 米
的山坡草地或
高山草甸

摄影：王斌



美丽豹子花

Nomocharis basilissa

- 百合科

- 豹子花属

花期：4-6 月
常生长于海拔
3900-4300 米
的高山矮竹林
下或高山草地

摄影：王斌



老鹳草

Geranium wilfordii

- 牻牛儿苗科

- 老鹳草属

花期：6-8 月

常生长于海拔

1800 米以下

的低矮山区林

下和草甸上

摄影：王斌



杏黄兜兰

Paphiopedilum armeniacum

- 兰科

- 兜兰属

花期：2-4 月

常生长于海拔

1400-2100 米

的石灰岩壁积

土处或草坡上

摄影：王斌



紫斑洼瓣花

Lloydia flavonutans

- 百合科

- 洼瓣花属

花期：5-7 月

常生长于海拔

4000-5000 米

的灌丛或草甸

摄影：王斌



紫花百合
Lilium souliei

- 百合科
- 百合属

花期：6-7 月
常生长于海拔
1200-4000 米
的坡草地或灌
木林缘

摄影：王斌



威氏绿绒蒿
Meconopsis wilsonii

- 罂粟科
- 绿绒蒿属

花期：5-7 月
常生长于海拔
3000-5000 米
的高山灌丛、
草甸、流石滩

摄影：王斌



龙胆属
Gentiana

- 龙胆科
- 龙胆属

花期：5-11 月
常生长于海拔
2500-4500 米
的高山草甸、
灌丛、流石滩

摄影：王斌



毛萼山珊瑚

*Galeola
lindleyana*

- 兰科
- 山珊瑚属

花期：5-8 月
常生长于海拔
740-2200 米的
疏林下、稀疏
灌丛和沟谷边
摄影：王斌



高山粉条儿菜

Aletris alpestris

- 百合科
- 粉条儿菜属

花期：6 月
常生长于海拔
800-3600 米的
岩石上或林下
石壁上
摄影：王斌

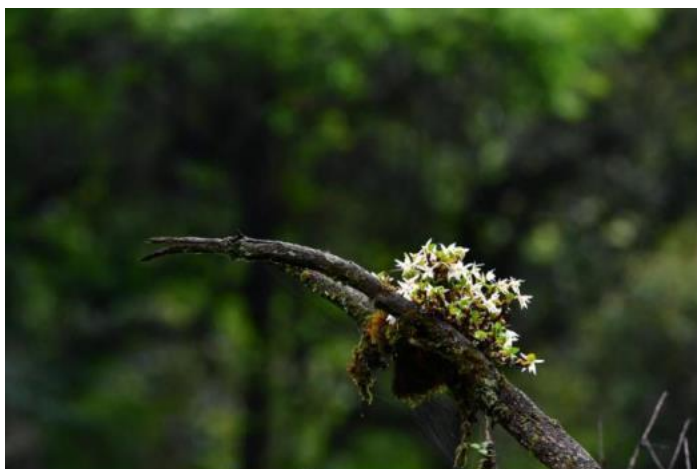


大理铠兰

*Corybas
taliensis*

- 兰科
- 铠兰属

花期：6-7 月
常生长于海拔
2100-2800 米
的林下
摄影：王斌



贝母兰

Coelogyne cristata

- 兰科
- 贝母兰属

花期：5 月
常生长于海拔
1700-1800
米林缘或岩石
摄影：王斌

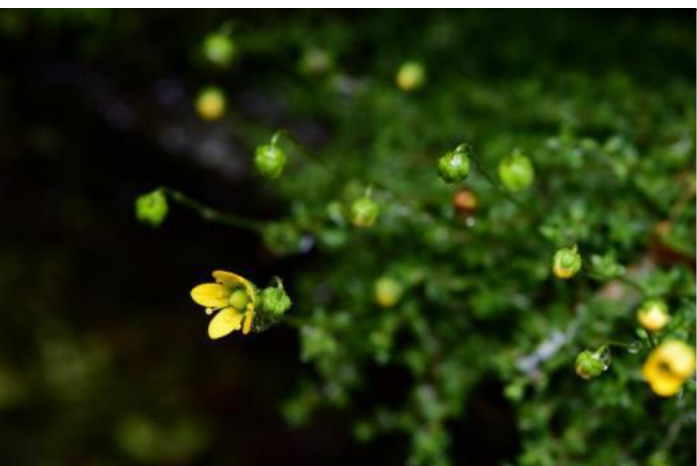


云南丫蕊花

Ypsilandra yunnanensis

- 百合科
- 丫蕊花属

花期：6-7 月
常生长于海拔
3300-4000 米
的草坡、杜鹃
林下或灌丛边
摄影：王斌



虎耳草属

Saxifraga

- 虎耳草科
- 虎耳草属

花期：4-11 月
常生长于海拔
400-4500 米的
林下、灌丛、
草甸和湿岩隙
摄影：王斌



大理报春
Primula
taliensis
- 报春花科
- 报春花属

花期：2-4 月
常生长于海拔
2200-3300 米
的山坡草地和
疏林下

摄影：董磊



鄂报春
Primula
obconica
- 报春花科
- 报春花属

花期：3-6 月
常生长于海拔
500-2200 米的
林下、水沟边
和湿润岩石上

摄影：董磊



麝香美报春
Primula
moschophora
- 报春花科
- 报春花属

花期：3-6 月
常生长于海拔
300 米左右
的多石湿润草地

摄影：董磊



舞花姜

*Globba
racemosa*

- 姜科
- 舞花姜属

花期：6-9 月
常生长于海拔
400-1300 米的
林下荫湿处

摄影：董磊



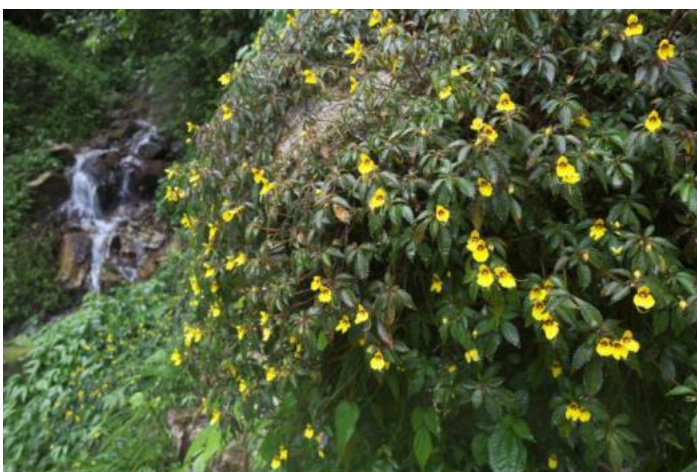
三棱虾脊兰

*Calanthe
tricarinata*

- 兰科
- 虾脊兰属

花期：5-6 月
常生长于海拔
1600-3500 米
的山坡草地上
或混交林下

摄影：董磊



金黄凤仙

*Impatiens
xanthina*

- 凤仙花科
- 凤仙花兰属

花期：8-9 月
常生长于海拔
1600-2800 米
的山谷、林下
岩石边阴湿处

摄影：董磊



独蒜兰
Pleione bulbocodioides
- 兰科
- 独蒜兰属
花期：4-6 月
常生长于海拔
900-3600 米的
常绿阔叶林或
灌木林下
摄影：董磊



火绒草
Pleione bulbocodioides
- 菊科
- 火绒草属
花期：7-10 月
常生长于海拔
100-3200 米的
干旱草地、坡
地、石砾地
摄影：董磊



苦苣苔
Conandron ramondiioides
- 苦苣苔科
- 苦苣苔属
花期：6 月
常生长于海拔
600-1000 米的
山谷溪边、林
中石壁阴湿处
摄影：董磊



贡山绿绒蒿

Meconopsis smithiana

- 罂粟科
- 绿绒蒿属

花期：7-10 月

常生长于海拔

3100-3400 米

的林中、林缘

或山坡湿草地

摄影：董磊



附生杜鹃

Rhododendron dendricola

- 杜鹃花科
- 杜鹃花属

花期：4-5 月

常生长于海拔

1350-1900 米

的杂木林、灌

丛中或岩石上

摄影：董磊



长喙厚朴

Magnolia rostrata

- 木兰科
- 木兰属

花期：4-5 月

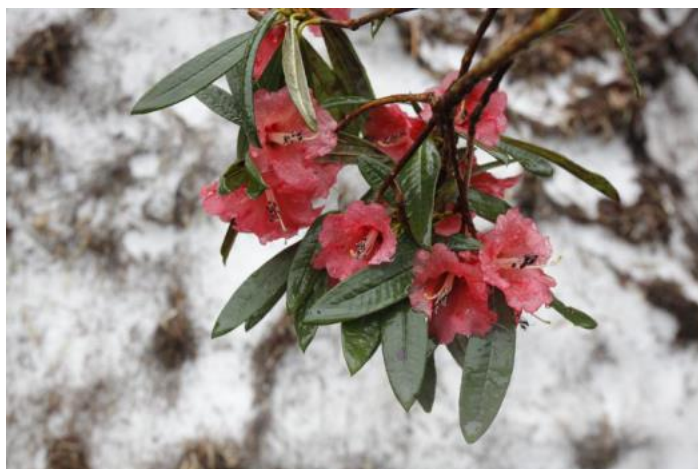
常生长于海拔

2100-3000 米

湿性常绿阔叶

林中或混交林

摄影：董磊



糠秕杜鹃

Rhododendron sperabiloides

- 杜鹃花科

- 杜鹃花属

花期：5-6 月

常生长于海拔

2800-3700 米

的高山灌丛或

冷杉林竹林中

摄影：董磊



岩白菜

Bergenia purpurascens

- 虎耳草科

- 岩白菜属

花期：5-10 月

常生长于海拔

2700-4800 米

的林下、灌丛、

草甸和碎石隙

摄影：董磊



疣鞘贝母兰

Coelogyne schultesii

- 兰科

- 贝母兰属

花期：7 月

常生长于海拔

1700 米的林中

树上

摄影：董磊



眼斑贝母兰

*Coelogyne
corymbosa*

- 兰科

- 贝母兰属

花期：5-7 月

常生长于海拔

1300-3100 米

的林缘树干或

湿润岩壁上

摄影：董磊



红景天

Rhodiola rosea

- 景天科

- 红景天属

花期：4-6 月

常生长于海拔

2500 米以上

的高寒地带林下

或草坡上

摄影：董磊



鸟足兰

*Satyrium
nepalense*

- 兰科

- 鸟足兰属

花期：9-12 月

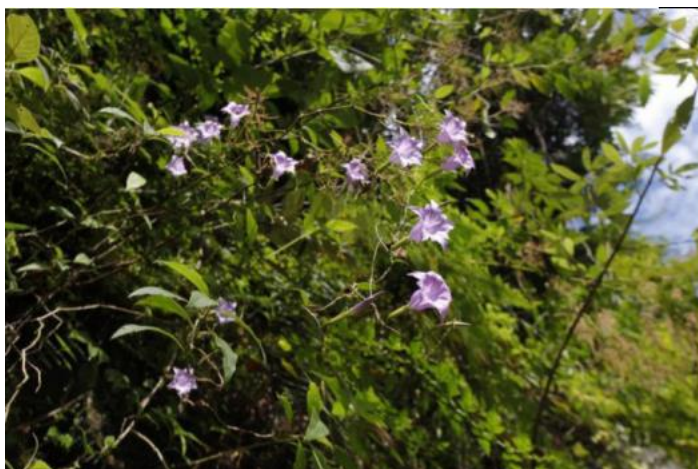
常生长于海拔

1000-3200 米

的草坡上、林

间空地或林下

摄影：董磊



蔓龙胆属
Crawfurdia
- 龙胆科
- 蔓龙胆属

花期：8-12 月
常生长于海拔
1500 米以上的
高山草地、林
下和灌丛中
摄影：董磊



醉鱼草
Buddleja lindleyana
- 马钱科
- 醉鱼草属

花期：4-10 月
常生长于海拔
200-2700 米山
地路旁、河边
灌木丛或林缘
摄影：董磊



蓟
Cirsium japonicum
- 菊科
- 蓟属

花期：4-11 月
常生长于海拔
400-2100 米的
林缘、灌丛草
地或溪旁
摄影：董磊

