



拥抱蓝天
与我同行

重庆市公共参与节能减排行动

联合国开发计划署

United Nations Development Programme

联合国开发计划署是联合国从事发展的全球网络，倡导变革并为各国提供知识、经验和资源，帮助人民创造更美好的生活；联合国开发计划署在 177 个国家开展发展援助，通过与这些国家的合作，帮助各国应对全球和各国国内面临的发展挑战。

UNDP is the UN's global development network, advocating for providing countries with knowledge, experience and resources to help people build a better life. We are on the ground in 177 countries, working with them on their own solutions for global as well as national challenges throughout their development. As they develop local capacity, they draw on the people of UNDP and our wide range of partners.

全球环境基金小额赠款计划

The Global Environment Facility (GEF) Small Grants Program (SGP)

作为全球环境基金资助项目的组成之一，小额赠款项目直接向非政府组织和社区组织提供资金和技术，支持他们保护和恢复自然、同时提高人们健康福祉和生计的活动。小额赠款计划支持优先领域为：保护生物多样性、减轻气候变化、保护国际水域、防止土地退化和减少持久性有机污染物排放。小额赠款计划已经在 130 多个国家支持了 14000 多个项目。

As a corporate programme funded by the Global Environment Facility (GEF), Small Grants Program (SGP) channels financial and technical support directly to NGOs and CBOs for activities that conserve and restore the environment while enhancing people's well-being and livelihoods. SGP supports activities in the following priorities: biodiversity conservation, abatement of climate change, protection of international waters, prevention of land degradation and elimination of persistent organic pollutants. With presence in more than 130 countries, SGP has awarded more than 14000 grants worldwide.

重庆市制冷学会

Chongqing Association of Refrigeration

重庆市制冷学会成立于 1999 年 9 月，是由重庆制冷空调科技工作者自发成立的社团组织。学会成立以来一方面积极开展制冷空调领域的学术研究和交流及技术咨询活动，另一方面积极开展有关制冷、空调领域的节能减排知识的科普宣传活动。

Chongqing Association of Refrigeration was found in September, 1999, by Chongqing refrigeration and air conditioning technology engineers.

Since the establishment of the association, we actively conduct activities about academic researches and technical consultations in the field of refrigeration and air conditioning. Now, we are doing science advocacy on the knowledge of energy conservation and emission reduction.

重庆市公众参与节能减排行动

The Participation of Chongqing Public in Energy Saving Actions

“重庆市公众参与节能减排行动”活动，通过走进中小学、走进家政服务机构、走进出租车公司开展应对气候变化宣传，通过提高公众节能意识，使得公众参与到应对气候变化的工作中。

The Participation of Chongqing Public in Energy Saving Actions, will reach out to schools, domestic service corporation and taxi company to publicize tackling climate change. The aim is to improve children's, housekeepers and taxi drivers ability to cope with climate change, so that the passengers can take an active part in their responsibility of climate change.

节能设备选择1

正确使用节能设备

让我们先
认识节能
标识吧。



电加热取暖器功率1000瓦，
制热量1000瓦，使用面积约2—3
平方米。冬季较冷天气使用。

节能标识

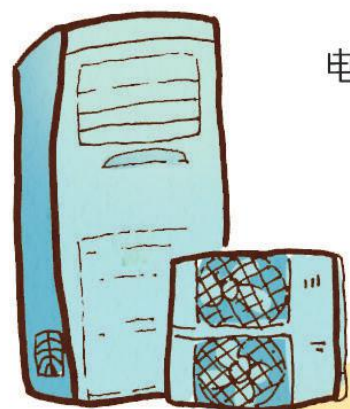


选购空调、冰箱时应选择能效
标识数值低的产品，这样的产品能
效比最高、最节能……

热泵空调功
率1000瓦，制热量
4400瓦，使用面积
约为20平方米。

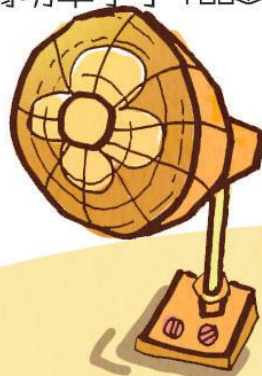
室外温度低于5
度后取暖效果不好，
此时建议开启辅助电
加热系统或者改为使
用电加热取暖器。

节能设备选择2

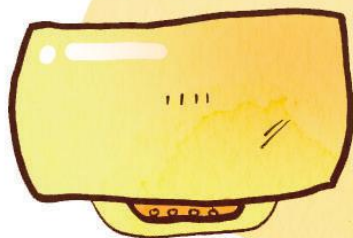


空调功率大于 700W

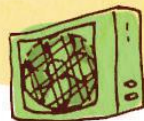
电风扇功率小于 100W



如何选择热水器省电可
又长知识了……



使用电热水器——将 60 升冷水从 20 度加热到 50 度，消耗电能约为 2 度，365 天消耗电能约 700 度。



使用空气能热水器——将 60 升冷水从 20 度加热到 50 度，消耗电能 0.6 度，365 天消耗电能约 220 度。



特别注意：热水器使用一段时间后，需要请专业人员清洗热水器——因为换热器使用时间长了之后，有水垢附着在换热器表面，影响换热效果。

——详情
请参看产品手册

空调篇1

- (1) 正确选用空调
- (2) 正确安装空调
- (3) 科学使用
- (4) 检查空调方法
- (5) 正确维护保养



空调篇(二)

空调篇2



空调清洗维护篇1



空调清洗维护篇2



冰箱篇

正确放置与墙
的距离大于 10
厘米以上。



冰箱内部放置货物适量:

- A. 过多, 影响冷空气流动, 导致开停机频繁, 能耗增加。
- B. 过少, 冰箱蓄冷能力不够, 温度上升, 冰箱开停机频繁, 能耗增加。

冰箱的霜层及时
清除, 减少能耗。



使用电吹风软化
老化的封条, 使
其性能恢复。



冰箱不等于保险箱,
冻室内蛋白质类食物
最长不超过 90 天。

厨房设备篇



照明篇

1. 正确选用高效节能灯，节能效果显著。

- LED 灯最节能。
- T5 的日光灯比小型节能灯效率更高。
- 1.2 米长的日光灯比 0.6 米的日光灯效率更高。
- 最不节能是白炽灯。

2. 节能安装

- 适用降低安装高度，有条件的加装反射罩；
- 室内墙壁为浅色或白色能提高反射率，可以降低选择灯的功率；
- 楼梯、过道，厕所等处可装上声光自动延时控制开关，达到随时关灯。

购买合格产品
才能保护视力
又省电哦。



3. 节能使用

- 随手关灯不一定节能，日光灯、节能灯、不建议随手关灯，这些灯具具有寿命影响很大的特点，因此离开时间不长不用关灯；
- 灯管不是坏了才更换，LED 灯、日光灯，节能灯发光能力随使用时间到只有原来的 70% 时应更换，以满足照明需求，保证人体健康。

生活水平的增长

☆城镇百户居民汽车拥有量：

1997 年：0.2 部

2012 年：21.5 部

2012 年是 1997 年的 106.5 倍。

☆生活增长导致水泥、钢铁产量的增长

年人均粗钢产量：

1980 年：37.83 公斤

2012 年：535.93 公斤

2012 年是 1980 年的 14 倍

☆年人均水泥产量：

1980 年：81 公斤

2012 年：1636 公斤

2012 年是 1980 年的 20 倍。

☆城镇百户居民空调拥有量：

1990 年：0.3 台

2012 年：126.6 台

2012 年是 1990 年的 421 倍。

☆生活生产需求增长导致能耗增长

年人均耗电量（含工业等）：

1980 年：304 度

2012 年：3692 度

2012 年是 1980 年的 12 倍



应对雾霾，需要我们共同参与

待机能耗：

- 1 台 1P 的空调待机功率为 2 瓦；
- 1 年计算 200 天待机，将消耗电能 10 度；
- 重庆有 1000 万个家庭，就算有 1000 万台空调，其待机电耗高达

1 亿度。

空调待机浪费能源：

- 1 亿度电要消耗 3 万吨煤；
- 3 万吨煤需要 600 节 50 吨装载能力的火车皮；
- 生产 1 亿度电，要排放 8 吨二氧化碳。

有待机能耗的家用电器：

微波炉、电视机、机顶盒、
空调、电饭煲、抽油烟机、
自动饮水机……





我们可以做到

同方向乘车支持出租车打组合（一）
前提是注意安全！

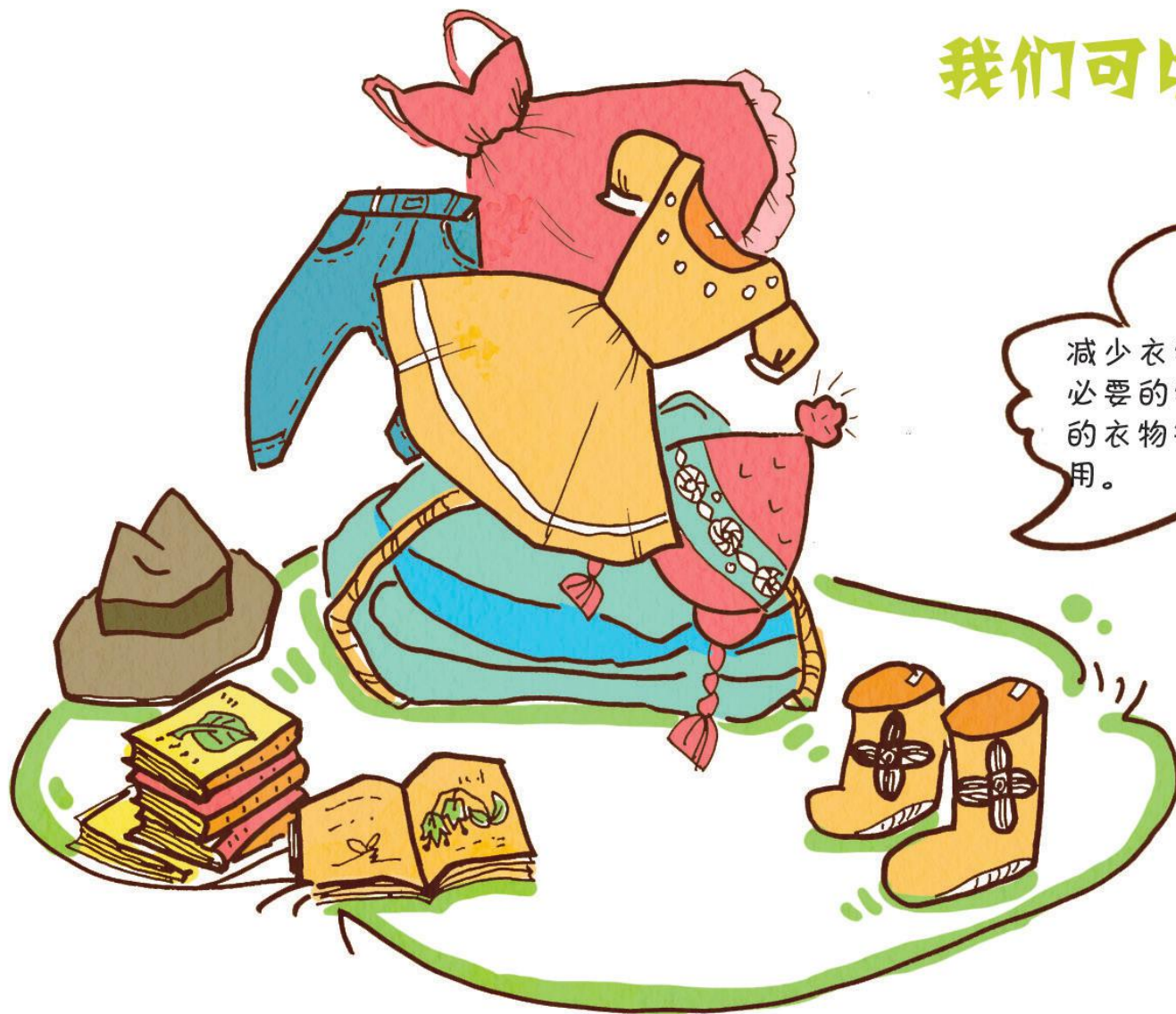
我们可以做到

同方向乘车支持出租车打组合（二）
前提是注意安全！



我们可以做到

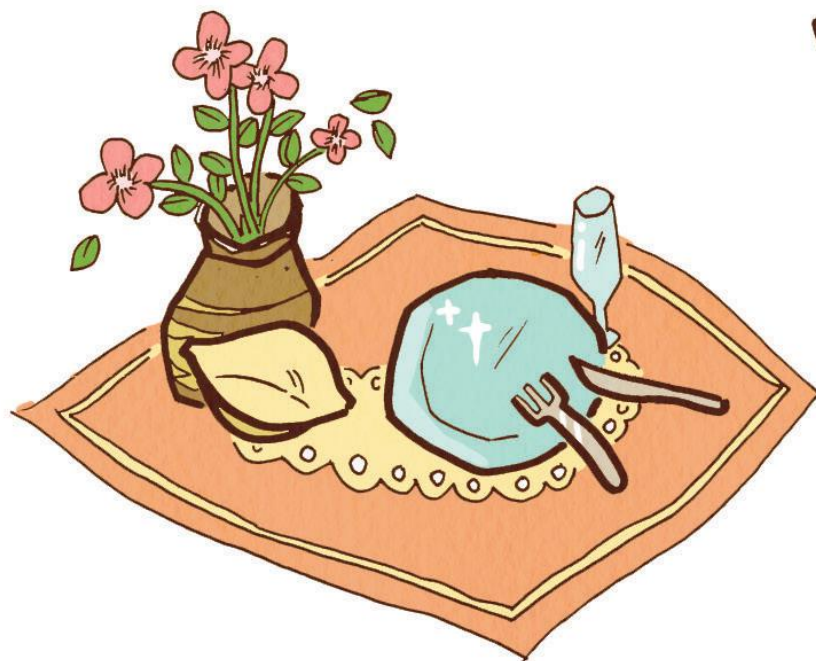
减少衣物、书籍等不必要的物品，将不用的衣物等转赠他人使用。



我们可以做到

在电梯前多等一分钟，多等一个人共同乘坐电梯。





外出就餐开展光盘行动,减少食物浪费。



我们可以做到

回收费水冲洗厕所。

我们可以做到



尽量乘坐公共交通工具。

绿色出行篇

1. 在2012年第一季度，我国私人汽车拥有量已超8600万辆；
2. 一辆汽车平均耗油量为两吨；
3. 一年私家车耗油量为1.7亿吨；
4. 2012年全国石油消耗量为4.9亿吨，进口量为2.8亿吨。

到2012年进出口石油28400万吨，消耗石油48903万吨，进口石油占总消耗石油的58%。

我们石油资源情况：95年进出口量基本相同。



垃圾分类

可回收垃圾类

废纸类、金属类、塑料类、电子废弃物类。

不可回收垃圾类

生活类、瓜果类、其他类。



垃圾分类

我们的理想是——生活垃圾可做到四大类
一起来吧！参与垃圾分类，共建绿色家园。





SGP The GEF
Small Grants
Programme



GLOBAL ENVIRONMENT FACILITY
INVESTING IN OUR PLANET



联合国开发计划署

全球环境基金小额赠款

重庆市制冷学会